ConviVio
RESTAURATION AUTHENTIQUE & RESPONSABLE

LUC SUR MER

Semaine du 31/01 au 06/02

	LUNDI	NOUVEL AN CHINOIS	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées BIO vinaigrette au jus de citron	**Mini sandwich (saumon, avocat, riz)**	Velouté de butternut	Rosette
	Poulet frais Potatoes Tomate cuite	**Nems** **Salade verte, mais** **.....**	Boulettes végé Carottes Haricot coco	Cassolette de la mer Fondue de poireaux Quinoa
PRODUIT LAITIER	Laitage	**.....**	Laitage	Fromage
DESSERT	Fruit frais	**Mousse coco & salade de fruits aux litchi**	**Crêpes**	Salade de fruits frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : **www.clicetmiam.fr**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 07/02 au 13/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : **www.clicetmiam.fr**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 14/02 au 20/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

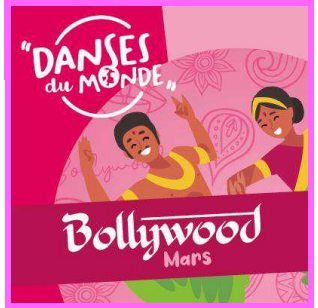
LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 21/02 au 27/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage	Taboulé	**Empanadas**	Chou-fleur mimosa
	Escalope de porc sauce provençale Blé	Émincé de bœuf Haricots verts, carottes	**Poulet sauce créole** **Congri (sans lard)** ...	Lentilles façon bolognaise (spaghettis, lentilles sauce tomate)
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	...	Fromage blanc nature
DESSERT	Entremets pistache (au lait BIO)	Fruit frais	**Ananas frais**	Gâteau à la banane

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : **www.clicetmiam.fr**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 28/02 au 06/03

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes vinaigrette	Endives vinaigrette à l'orange	Maquereaux	Potage
	Pâtes sauce carbonara	Riz cantonais végétarien (SANS jambon)	Rôti de dinde Gratin de brocolis	Moules marinières Frites maison
PRODUIT LAITIER	Emmental râpé	Laitage	Fromage	Laitage BIO
DESSERT	Fruit frais	**Beignets**	Verrine framboises	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : **www.clicetmiam.fr**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.