LUC SUR MER

Semaine du 28/03 au 03/04

	LUNDI	MARDI	JEUDI	POISSON D AVRIL
HORS D'ŒUVRE	Salade d'œufs de chou-fleur (recette de Russie)	Duo de carottes râpées vinaigrette citron	Choux blanc à l'indienne	Salade verte
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rougail saucisse Riz jaune	Croque veggie (épinards, tomates, chèvre) & salade verte	Pilon de poulet Semoule aux épices Légumes couscous	Fish and Chips .....
PRODUIT LAITIER	Fromage	Laitage	Fromage	Laitage
DESSERT	Fruit frais BIO	Fruit frais	Crème dessert	Mini banana split (individuelle)

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 04/04 au 10/04

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Potage	Rillettes de thon maison	Poireaux mimosa	Salade de cœurs de palmier, mais
	Chili con carne Riz BIO	Escalope de dinde à la Normande Poêlée Bretonne	Reblochonnade & salade verte	Poison blanc sauce ailée Courgettes sautées .....
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	.....	Laitage
DESSERT	Fruit frais	Verrine chantilly, crème chocolat et meringue	Ananas frais	Gâteau de Pâques

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : **www.clicetmiam.fr**

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 11/04 au 17/04

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 18/04 au 24/04

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERT				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LUC SUR MER

Semaine du 25/04 au 01/05

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand à la viande	Guacamole tortillas	Tomates vinaigrette	Salade d'artichaut
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de volaille vallée d'auge Gratin de choux fleurs	Dos de colin sauce aux lardons Riz	Pâtes aux petits légumes (plat complet)	Steak haché de bœuf sauce au bleu Frites maison Salade verte
PRODUIT LAITIER	Laitage	Fromage	Emmental râpé	Laitage
DESSERT	Compote pomme/passion	Duo de mousse au chocolat	Fruit frais BIO	Fruit frais

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux : le pain provient de la boulangerie de proximité : L'Envie

Fabrication Maison

Produits BIO

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Code à saisir : LSM026

« Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine » Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.