

SAMEDI 2 JUILLET

- **REPRÉSENTATION DE DANSE «K-POP»**
L'espace jeunes propose une représentation de danse « KPOP & cie ». Infos & Inscrp. : 02.31.74.36.97 / 06.99.47.88.02 / jeunesse@lucsurmer.fr - Pl. Petit Enfer - 16h - Gratuit
- **SPECTACLE DE DANSE**
Spectacle de danse (orientale, contemporain, moderne...). Avec 5 danseuses de niveau avancé. Le Drakkar - 20h15 - 7€/adulte, 3€/enfant -12 ans
- **LUC-SUR-MER TRIBUTE FEST IV**
Concerts gratuits face à la mer : AC/DC par the Jack - The BEATLES par the Littles - CREEDENCE CLEARWATER REVIVAL par Cosmos Factory. Buvette et restauration sur place. Parking face à la mer - 20h30 - Gratuit

DIMANCHE 3 JUILLET

- **TOURNOI DE LA BALEINE - BRIDGE**
Challenge de Basse-Normandie. Inscrp. : www.ffbridge.fr - Rens. 06 75 50 89 18. Salle Brummel - 14h - 20€/pers. (10€/junior)
- **LUC-SUR-MER TRIBUTE FEST IV**
Concerts gratuits face à la mer : GUNS N'ROSES par Reckless Roses - The ROLLING STONES par les Fortune Tellers - RED HOT CHILI PEPPERS par Give it Away - Buvette et restauration sur place. Parking face à la mer - 18h - Gratuit

DU LUNDI 4 JUILLET AU VENDREDI 8 JUILLET

- **STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO**
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

MERCREDI 6 JUILLET

- **CONCOURS DE PÉTANQUE**
Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.
- **CONCERT «LA CROCH'COEUR» C2N**
Classe de saxophone. Thème : Chansons d'amour. Place du Petit Enfer - 16h - Gratuit
- **COURS DE QI GONG POUR LE BIEN ÊTRE**
Tous les niveaux. Inscrp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net
Parc de la Mairie - 17h à 18h - Payant
- **COURS TAIJI QUAN - INITIATION**
Inscrp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net.
Parc de la Mairie - 18h à 19h - Payant
- **COURS DE TAIJI QUAN - NIV. MOYEN ET AVANCÉ**
Inscrp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Parc de la Mairie - 19h à 20h - Payant
- **ANIMATION BEACH VOLLEY**
Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

JEUDI 7 JUILLET

- **ESCAPADES NATURE : «LES FALAISES DES CONFES- SIONNAUX ENTRE LUC ET LION»**
Organisée par le Paléospace. Rens et inscrlp. : 02 31 81 77 60. Prévoir chaussures de marche. Rdv sortie Est de Luc, à l'intersection route de Lion/rue du Goulet - 11h - Gratuit

VENDREDI 8 JUILLET

- **ILÔT DE TRANQUILITÉ POUR LES PHOQUES**
Le Groupe Mammologique Normand propose Stand d'information sur les phoques sur la digue de Luc-sur-Mer. Place du Petit Enfer - 14h30 / 17h30 - Gratuit

DIMANCHE 10 JUILLET

- **VIDE GRENIER - RUE DE LA MER & BD DE LA RÉPUBLIQUE**
Organisé par «Ombre & Lumière» - Inscrp. : 06.74.05.11.96 ou par mail : ele- conte0715@orange.fr - 4,5€ / ml. - 9h à 18h

DU LUNDI 11 JUILLET AU VENDREDI 15 JUILLET

- **STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO**
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 11 JUILLET

- **YOGA FAMILLE**
Un moment complice autour de la découverte d'un yoga ludique en famille. Résa : lesptitsyogis@free.fr et 06 63 99 11 36. Pl. Petit Enfer - 16h à 17h15 - Payant
- **YOGA ADULTE ET LÂCHER PRISE**
Résa : lesptitsyogis@free.fr et 06 63 99 11 36. Pl. Petit Enfer - 17h30 à 18h30 - Payant
- **MARCHÉ DE NUIT**
Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscrlptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h
- **APÉRO CONCERT AU PARC**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « BIG BAND BLUE GRASS» - Rock cajun - Retour du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit

MARDI 12 JUILLET

- **SORTIE COQUILLAGES ET CRUSTACÉS**
Organisée et encadrée par le CPIE Vallée de l'Orne. Apprenez à reconnaître quelques coquillages et autres espèces. Tout public (dès 6 ans). Résa (jusqu'à 48h avant) au 02 31 97 33 25 - Prévoir bottes. Départ Office de Tourisme Pl. Petit Enfer - 15h30 - Gratuit
- **LECTURE EN PLEIN AIR POUR LES ENFANTS**
Il était une fois au Parc : «Les Oiseaux» par la Bibliothèque pour tous de Luc qui propose une lecture d'albums pour les enfants de 3 à 8 ans. Parc de la Baleine - 16h - Gratuit

MERCREDI 13 JUILLET

- **CONCOURS DE PÉTANQUE**
Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.
- **COURS DE QI GONG POUR LE BIEN ÊTRE**
Tous les niveaux. Inscrp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net
Parc de la Mairie - 17h à 18h - Payant
- **COURS TAIJI QUAN - INITIATION**
Inscrp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net.
Parc de la Mairie - 18h à 19h - Payant
- **COURS DE TAIJI QUAN - NIV. MOYEN ET AVANCÉ**
Inscrp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Parc de la Mairie - 19h à 20h - Payant
- **ANIMATION BEACH VOLLEY**
Animation Luc Volley Club. Plage devant le Casino - 20 h à 22h30 - Gratuit
- **NUIT MUSICAL - «HITS UP»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE - « HITS UP» - Disco pop rock - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit

JEUDI 14 JUILLET

- **SIGNATURE DU JUMELAGE AVEC PRIEKULI**
La ville de Luc-sur-Mer signe la charte d'un nouveau jumelage avec la ville de Priekuli en Lettonie en présence de ses représentants et des délégations de Mildenhall (Angleterre) et Frickenhausen (Allemagne) - Venez nombreux ! Parc de la Mairie - 11h
- **FÊTE NATIONALE !**
Fête Nationale en présence des délégations des 3 jumelages de la ville de Luc : discours de M. le Maire avec remise d'insigne de Chevalier de l'Ordre National du Mérite suivi d'un verre offert par la Mairie. Ouvert à tous - Parc de la Mairie - 12h

JEUDI 14 JUILLET

- **RETRAÎTE AUX FLAMBEAUX - FANFARE**
Retraite aux flambeaux avec la fanfare « N'DING» - Vente de lampions et confettis. Place du Petit Enfer - 21h30 - 23h - Gratuit
- **FEU D'ARTIFICE**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son FEU D'ARTIFICE pour la fête nationale. Tiré de la jetée - 23h

VENDREDI 15 JUILLET

- **INTRONISATION DES NOUVEAUX CHEVALIERS**
La confrérie des chevaliers de la Baleine procédera à ses intronisations des nouveaux chevaliers de la Baleine suivie par le verre de l'amitié offert par la Mairie de Luc-sur-Mer. Parc de la Mairie - 16h30 - Gratuit

DU SAMEDI 16 ET DIMANCHE 17 JUILLET

- **MARCHÉ DES ARTS, DE LA TERRE ET DU FEU**
11ème édition du Marché des ARTS, de la TERRE et du FEU. Travail de la terre, du métal, de la céramique et du verre. Organisé par l'association Case 10. Contact : 06.51.65.15.78 / fab.maurel@free.fr / page facebook : case10 Luc-sur-Mer. Parc de la Mairie - 9h à 18h - Gratuit
- **TRANSLUTINE - COURSE À PIEDS**
17h : Les P'tits Lutins : éveil athlétique 2013 à 2017 (450m) gratuit - 17h30 : Les P'tits Lutins : Poussins 2011 à 2012 (1000m) 5€-18h : Les Lutins : Benjamins 2009 à 2010 (1800m) - Minimes 2007 à 2008 (3200m) 5€ // 19h : La Translutine : Course mixte (9600m) Cadets (à partir de 2005), Juniors, Espoirs, Séniors et Masters 12€- Majoration de 2€ pour toute inscription sur place le jour de la course / Nouveau : challenge entreprise: inscrlp. sous le nom de l'entreprise et classement sur les 3 premiers coureurs et récompenses à la première équipe. Inscrlp. et rens : https://la-translutine-2022.onsinscrlt.com. Digue et sur la plage.

DIMANCHE 17 JUILLET

- **RANDONNÉES ESTIVALES**
«Lutins, Balades & Découvertes» vous propose «autour de Luc-sur-Mer» - 7 km (2h) Inscrlp. auprès de l'Office de Tourisme au 02.31.97.33.25. Pl. Petit Enfer - 14h - Gratuit

DU DIMANCHE 17 JUILLET AU SAMEDI 23 JUILLET

- **21ÈME STAGE INTERNATIONAL D'AIKIDO**
21ème Stage International d'Aikido animé par Toshiro Suga Shihan - Contact 06.85.93.09.26. dufau.xavier@gmail.com. Cymnase Chabriac & plage - 8h30

DU LUNDI 18 JUILLET AU VENDREDI 22 JUILLET

- **STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO**
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 18 JUILLET

- **STAGE DE MAGIE**
8ème édition Magique. Inscrlp. : 06.66.30.43.21. Découverte des différentes techniques de magie, close-up, magie scénique, mentalisme. A l'issue du stage les jeunes magiciens feront un petit spectacle devant leurs proches! Age des participants de 7 à 15 ans. Salle du P'Arc - 11h-13h - Payant
- **MARCHÉ DE NUIT**
Marché de Nuit dans la rue de la Mer.geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscrlptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h
- **APÉRO CONCERT AU PARC**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « FOXY»-Jazz -Retour du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit
- **DANSE EN LIGNE**
Démonstration de danse en ligne avec les danseurs de FormaLuc- Ouvert à tous. Place du Petit Enfer - 20h30 à 22h - Gratuit

MARDI 19 JUILLET

- **VISITE DE L'ÉGLISE ST QUENTIN**
Visite de l'église St Quentin (vieux Luc) par Pascal Lamy (1h) - 10h30 - Gratuit
- **HANDBALL TOUR**
Venez participez au Handball Tour ! Ateliers ludiques, minis matchs, démonstrations de joueurs expérimentés. Tu as entre 7 et 18 ans et tu aimes les sports collectifs, alors cette matinée est pour toi. Encadré par le Douvres Handball Club. Devant l'horloge sur la plage - 9h / 12h - Gratuit
- **CINÉMA EN PLEIN AIR «GREASE»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Cinéma en plein air : « Grease» avec John Travolta et Olivia Newton-John : «Danny Zuko est un collègue qui camoufle son cœur sous son blouson de cuir noir. Ce rocker est un romantique. Devant les copains, il joue au macho risquant de perdre la fille de ses rêves. Mais il a d'autres choses à penser: la rivalité entre les T-Birds et le gang des Scorpions»- Venez avec votre plaid ! Parc de la Mairie - 22h - Gratuit

DU MARDI 19 JUILLET AU VENDREDI 22 JUILLET

- **STAGE DE DANSE EN LIGNE**
Stage Danse en ligne par «FORMALUC» - Inscrlptions : 06.75.51.30.81 par téléphone ou 06.84.53.57.49. ou sur place, niveau débutant. Parc de la Mairie - 17h30 à 19h - Payant

MERCREDI 20 JUILLET

- **CYCLO-DÉCOUVERTE - CIRCUIT DES 11 CHÂTEAUX**
Côte de Nacre cyclo organise une randonnée patrimoine pour découvrir 11 châteaux du 13ème au 19ème siècle autour de Luc. Sortie ouverte à tous à rythme cool, les vélos à assistance électrique sont les bienvenus. 06 24 17 59 75. Rdv école de musique - 13h30 retour vers 17h30 - Gratuit
- **CONCOURS DE PÉTANQUE**
Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.
- **VISITE «LE NOUVEAU LUC»**
Le «nouveau Luc» ou Petit Enfer : 2 siècles d'activité balnéaire- visite proposée par Pascal Lamy- Durée 1h30. Place du Petit Enfer - 14h - Gratuit
- **LECTURE - CAPRICES DE LECTURE**
La ville de Luc-sur-Mer et la Cie Schizo vous présentent Caprices de lecture : une œuvre contée par 2 comédiens : «Alice au pays des merveilles» - Lewis Carroll. Vallon de la Capricieuse au Théâtre de Verdure - 16h30 - Gratuit
- **COURS DE QI GONG POUR LE BIEN ÊTRE**
Tous les niveaux. Inscrlp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net
Parc de la Mairie - 17h à 18h - Payant
- **COURS TAIJI QUAN - INITIATION**
Inscrlp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net.
Parc de la Mairie - 18h à 19h - Payant
- **COURS DE TAIJI QUAN - NIV. MOYEN ET AVANCÉ**
Inscrlp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Parc de la Mairie - 19h à 20h - Payant
- **ANIMATION BEACH VOLLEY**
Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

DU MERCREDI 20 AU JEUDI 21 JUILLET

- **STAGE MODELAGE / GRAVURE OU AQUARELLE**
Stages 2 ateliers, modelage terre glaise / gravure ou aquarelle et techniques mixtes -Public enfants à partir de 5 ans et tout public (atelier 4 mains)- Inscrlptions Site : vfoucher-plasticiennejimdo.com - 06 95 95 42 13 - Salle du Parc - 15h - Payant
- **NUIT MUSICALE «SOUL HAIR»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE - « SOUL HAIR» - funk soul. Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit

JEUDI 21 JUILLET

- **INITIATION STAND UP PADDLE - ÉCOLE DE VOILE**
La ville de Luc-sur-Mer vous propose en partenariat avec le Club de voile une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Club de Voile - 10h30 à 18h - Gratuit

SAMEDI 23 JUILLET

- **INITIATION STAND UP PADDLE - ÉCOLE DE VOILE**
La ville de Luc-sur-Mer vous propose en partenariat avec le Club de voile une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Club de Voile - 10h30 à 18h - Gratuit

DIMANCHE 24 JUILLET

- **FESTIVAL MUSIQUE EN CÔTE DE NACRE**
Retrouvez les professeurs et les élèves de l'académie d'ensemble de cuivres du festival MUSIQUE EN COTE DE NACRE. Place du Petit Enfer - 10h30 - Gratuit
- **TOURNOI DE VOLLEY**
Tournoi du Club de Volley - ouvert à tous (licenciés ou non licenciés),équipes de 3 joueurs - Inscrlptions sur place- Clôture des inscrlptions à 11h45 - Sur la plage - 12h - Payant

DU LUNDI 25 JUILLET AU VENDREDI 29 JUILLET

- **STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO**
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 25 JUILLET

- **BEACH SOCCER 12-25 ANS**
L'Adaj de Douvres vous propose du Football-Beach Soccer pour les 12 -25 ans, Ouvert à tous, venez découvrir et vous amusez. Contact 06.82.39.45.03. Sur la plage devant le Casino - à partir de 17h - Gratuit
- **MARCHÉ DE NUIT**
Marché de Nuit dans la rue de la Mer.geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscrlptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h
- **APÉRO CONCERT AU PARC - «LES FRÈRES DU BOIS»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « LES FRERES DU BOIS» - Chansons françaises - Verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit

MARDI 26 JUILLET

- **MUSIQUE EN CÔTE DE NACRE**
15èmes Rencontres Européennes de la Paix : un pays à l'honneur la Corée du sud. HÂNDEL : DIXIT DOMINUS - VIVALDI : GLORIA -Choeur coréen Capellaun Glasperlenspiel Sinfonietta -Seo Eunjoo, direction. 6 solistes, 35 choristes et 15 musiciens. Eglise St Quentin - 21h - Payant - 06 64 66 58 25

MERCREDI 27 JUILLET

- **CONCOURS DE PÉTANQUE**
Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.
- **LECTURE - CAPRICES DE LECTURE**
La ville de Luc-sur-Mer et la Cie Schizo vous présentent Caprices de lecture : une œuvre contée par 2 comédiens : «Bel amix» - Guy de Maupassant. Vallon de la Capricieuse au Théâtre de Verdure - 16h30 - Gratuit
- **COURS DE QI GONG POUR LE BIEN ÊTRE**
Tous les niveaux. Inscrlp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net
Parc de la Mairie - 17h à 18h - Payant
- **COURS TAIJI QUAN - INITIATION**
Inscrlp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net.
Parc de la Mairie - 18h à 19h - Payant
- **COURS DE TAIJI QUAN - NIV. MOYEN ET AVANCÉ**
Inscrlp. au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Parc de la Mairie - 19h à 20h - Payant
- **ANIMATION BEACH VOLLEY**
Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

JEUDI 28 JUILLET

- **ESCAPADES NATURE : «LES FALAISES DES CONFES- SIONNAUX ENTRE LUC ET LION»**
Rens et inscrlptions : 02 31 97 33 25. Rdv Office de Tourisme - Place du Petit Enfer - 14h30 - Payant (5€/pers - 2€ / -16ans)
- **GRAND CONCERT DU CASINO - HÉLÈNE SÉGARA**
Grand concert du Casino de Luc-sur-Mer avec en première partie à 21h Virgil Garreau dont la marraine artistique n'est autre que Hélène Ségara, ce sarthois est également un grand admirateur de Johnny Hallyday. Puis, à 21h45, le grand show d'Hélène SEGARA. Ouvert à tous. Esplanade du Casino - 21h - Gratuit

VENDREDI 29 JUILLET

- **NUIT MUSICALE «CASHTONERS»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : « CASHTONERS» - Reprises rock années 60/70. Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit

DIMANCHE 31 JUILLET

- **SKIMBOARD TOUR**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente le Skimboard Tour avec espace de glisse. Initiation du public au skimboard avec mise à disposition de 30 planches. Démonstration et espace équilibre.Exposition «respecte ta plage» sensibilisation et éducation. Front de mer - 10h30 à 18h - Gratuit

EXPOSITIONS - GALERIE DU PETIT ENFER

- Du vendredi 1er au jeudi 7 juillet : M. Christian Jeannot
- Du Vendredi 8 au jeudi 14 juillet : M. Dominique Malassene «Domalass»
- Du vendredi 15 au jeudi 21 juillet : M. BAUDE Michel
- Du vendredi 22 au jeudi 28 juillet : M.me Marthe Castagneyrol

MUSÉE DE LA BALEINE

La maison de la Baleine, dans le parc de l'Hotel de Ville, sera ouverte en juillet et août 2022 du lundi au samedi de 10h-12h et 14h30-18h. Vous y découvrirez l'histoire de la baleine échouée dans la nuit du 14 au 15 janvier 1885 ainsi qu'un espace de légendes, d'anecdotes et scientifique sur les baleines. Une vidéoprojection vous transportera en 1885 sur les lieux de l'échouage de la baleine. Contact : M.BOSSARD 06 08 78 46 35 / claude.bossard50@gmail.com

ACTIVITÉ DU TENNIS CLUB

Le tennis est ouvert tous les jours pendant les vacances scolaires - réservation d'un court en terre battue au 02 31 96 18 24 (différents types d'abonnements ou à l'heure)
Activités encadrées : stages de tennis à la semaine (1h/jour sur 5 jours) tarif: 65€ (+10€ de cotisation pour les non membres) et aussi cours particuliers 35€/heure (+10€ de cotisation à la 1ère heure)

Du 15 au 25 juillet 2022 : tournois FFT jeunes
Du 8 au 18 août 2022 : tournois FFT senior et senior +

ESPACE JEUNES

Ouvert du 1er au 12 août de 13h30 à 18h30 sauf si sorties à la journée

DU LUNDI 1ER AOÛT AU VENDREDI 5 AOÛT

• STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 1ER AOÛT

- ANIMATION CHANTIER RIVAGE PROPRE**
Balade citoyenne conviviale organisée et encadrée par le CPIE Vallée de l'Orne - Ouvert à tous à partir de 6 ans, alliant découverte de l'écosystème de la plage et récolte de déchets — Prévoir bottes, chaussures de marche. Informations et réservations 02 31 97 30 41 - Place du Petit Enfer (OTI) - 10h30 - Gratuit
- MARCHÉ DE NUIT**
Marché de Nuit dans la rue de la Mer.geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h
- APÉRO CONCERT - «LES FILS DE JUNO»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « LES FILS DE JUNO » - Folk, country -Retour du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit
- DANSE EN LIGNE**
Démonstration de danse en ligne avec les danseurs de FormaLuc- Ouvert à tous. Place du Petit Enfer - 20h30 à 22h - Gratuit

DU MARDI 2 AOÛT AU VENDREDI 5 AOÛT

- STAGE DE YOGA**
Stage d'été de Yoga : animé par Nadège Joerger, A l'aide d'une pratique simple qui conjugue postures, temps de relaxation et de méditation et qui s'adapte à chacun et chacune, Nadège vous propose au fil des séances de découvrir et de ressentir le goût de la pratique.Renseignements : Nadège Joerger 06 34 64 01 30 ou sur : bienetreयोगaluc@gmail.com - Dojo Chabriac - 10h à 11h30 - Payant
- STAGE DE DANSE EN LIGNE**
STAGE Danse en ligne par «FORMALUC» - Inscriptions : 06.75.51.30.81 par téléphone ou 06.84.53.57.49 ou sur place, niveau débutant. Parc de la Mairie - 17h30 à 19h - Payant.

MARDI 2 AOÛT

- NORMANDIE BASKET TOUR 2022**
Normandie Beach Basket Tour 2022 : venez essayer et jouer au Basket, animateurs présents, Ouvert à tous. Front de mer - 10h à 18h - Gratuit
- VISITE DE L'ÉGLISE ST QUENTIN**
Visite de l'église St Quentin (vieux Luc) proposée par Pascal Lamy (1h) - RDV Eglise St Quentin - 10h30 - Gratuit
- JOURNÉE À TRAMPOLINE PARK**
Journée à Trampoline Park organisée par le Service Jeunesse, ouvert à tous (prévoir pique-nique) rends. : 02 31 74 36 97 ou jeunesse@lucsurmer.fr- Espace Jeunes - 11h à 16h30.

MERCREDI 3 AOÛT

- CONCOURS DE PÉTANQUE**
Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.
- LECTURE - CAPRICES DE LECTURE**
La ville de Luc-sur-Mer et la Cie Schizo vous présentent Caprices de lecture : une œuvre contée par 2 comédiens : «Bridget Jones» - Helen Fielding. Vallon de la Capricieuse au Théâtre de Verdure - 16h30 - Gratuit
- ANIMATION BEACH VOLLEY**
Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

JEUDI 4 AOÛT

- JOURNÉE AU PARC DE L'ÉDITH À COURSEULLES**
Journée au parc de l'Edit à Courseulles/s/Mer et rencontre avec Philippe Poussel (sculpteur) organisée par le Service Jeunesse. Ouvert à tous, prévoir pique-nique et vélo -Rens. : 02 31 74 36 97 ou jeunesse@lucsurmer.fr - 11h à 17h30.
- VISITE «LE NOUVEAU LUC» OU PETIT ENFER**
Le «nouveau Luc» ou Petit Enfer : 2 siècles d'activité balnéaire- visite proposée par Pascal Lamy- Durée 1h30. RDV Pl. Petit Enfer - 14h - Gratuit.
- NUIT MUSICAL - «BARDAN»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE - « BARDAN » - Chançon française festive. Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

VENDREDI 5 AOÛT

- VISITE «LE VIEUX LUC»**
Le «Vieux Luc» : 10 siècles d'histoire - visite proposée par Pascal Lamy- Durée 1h30 - RDV devant le Drakkar - 14h - Gratuit

DIMANCHE 7 AOÛT

- INITIATION STAND UP PADDLE**
La ville de Luc-sur-Mer vous propose en partenariat avec le Club de voile une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Club de voile - 10h30 à 17h30 - Gratuit

DU LUNDI 8 AOÛT AU VENDREDI 12 AOÛT

• STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 8 AOÛT

- MARCHÉ DE NUIT**
Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h
- SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ**
Soirée jeux de société organisée par le Service Jeunesse- Ouvert à tous.Place du Petit Enfer - 18h30 à 21h30 - Gratuit
- APÉRO CONCERT AU PARC**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc «The western shadows» country/blues, teinté de folk et de bluegrass . Retour du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit

MARDI 9 AOÛT

- JOURNÉE À CAEN - VALLÉE DES JARDINS**
Journée à Caen/ Vallée des jardins (disc golf et autres sports d'extérieurs) organisée par le Service Jeunesse. Ouvert à tous. Renseignements 02 31 74 36 97 - jeunesse@lucsurmer.fr. 13h à 17h

DU MERCREDI 10 AOÛT ET JEUDI 11 AOÛT

- STAGE MODELAGE / GRAVURE OU AQUARELLE**
Stages 2 ateliers, modelage terre glaise / gravure ou aquarelle et techniques mixtes -Public enfants à partir de 5 ans et tout public (atelier 4 mains)- Inscriptions Site : vfoucher-plasticienne.jimdo.com - 06 95 95 42 13 - Salle du Parc - 10h à 12h - Payant

MERCREDI 10 AOÛT

- CYCLO-DÉCOUVERTE - CIRCUIT DES 10 ÉGLISES ROMANES**
Cyclo-découverte : circuit des 10 églises romanes. Côte de Nacre cyclo organise une randonnée patrimoine pour découvrir 10 églises romanes autour de Luc. Sortie ouverte à tous à rythme cool, les vélos à assistance électrique sont les bienvenus. Et, pour votre sécurité - contact : 06 24 17 59 75. RDV devant l'ancienne gare rue Brummel - 13h30 - Gratuit

• CONCOURS DE PÉTANQUE

Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.

• ESCAPADES NATURE : «LES FALAISES DES CONFES- SIONNAUX ENTRE LUC ET LION»
Replongez dans le passé, du temps de la mer tropicale, à la découverte des organismes fossiles et décryptez l'environnement de la falaise des Confessionnaux. Organisée par l'association Géo paléo Archéo Houlgate. Rens et inscriptions : 02 31 97 33 25. Rdv Office de Tourisme - Place du Petit Enfer - 14h30 - Payant (5€/pers - 2€ / -16ans)

• LECTURE - CAPRICES DE LECTURE

La ville de Luc-sur-Mer et la Cie Schizo vous présentent Caprices de lecture : une œuvre contée par 2 comédiens : «La promesse de l'aube» - Romain Gary. Vallon de la Capricieuse au Théâtre de Verdure - 16h30 - Gratuit

• ANIMATION BEACH VOLLEY
Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

JEUDI 11 AOÛT

• LECTURE EN PLEIN AIR

Lecture en plein air pour les enfants : « Il était une fois au Parc : Les Oiseaux » par la Bibliothèque pour tous de Luc qui propose une lecture d'albums pour les enfants de 3 à 8 ans. Parc de la Mairie - 16h - Gratuit

• CONCERT DE JOSÉE LAPIERRE - SEMAINE ACADIENNE

La ville de Luc-sur-Mer dans le cadre de la Semaine Acadienne vous présente : Concert de Josée Lapierre (Iles de la Madeleine / Québec) Auteure-compositrice-interprète, Josée Lapierre est également pianiste. Elle a réalisé deux albums : un premier en solo, regroupant ses propres compositions : Libre ; et un deuxième pour la formation Complices : Enfants d'ailleurs. Chapelle ND de l'Espérance Rue de la Mer - 17h30 - 7€.

• NUIT MUSICALE - «FLOWER TOASTER»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE - «FLOWER TOASTER» - Rockabilly. Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit

VENDREDI 12 AOÛT

• GRAND JEU DE L'ÉTÉ

Grand jeu de fin d'été & goûter organisée par le Service jeunesse. Ouvert à tous, renseignements : 02 31 74 36 97 ou jeunesse@lucsurmer.fr. Espace Jeunes - 14h à 18h - Payant.

DU SAMEDI 13 AOÛT AU DIMANCHE 14 AOÛT

• GRAND CONCOURS NATIONAL DE PÉTANQUE

Grand concours national de Pétanque- samedi 128 équipes triplette - dimanche 128 équipes doublette- Restauration et buvette sur place. Parc Verdun Bouldrome - Toute la journée - 5€/pers.

DIMANCHE 14 AOÛT

• RANDONNÉES ESTIVALES

Randonnées estivales de «Lutins, Balades & Découvertes» qui vous propose «aux bords de Luc-sur-Mer & Lion-sur-mer» - 7 à 8 km - environ 2h à 2h30, ouvert à tous. Inscriptions limitées à 25 places auprès de l'Office de Tourisme au 02.31.97.33.25. Départ Place du Petit Enfer - 14h - Gratuit

• SPECTACLE DE DRONES - CASINO TRANCHANT

Venez vibrer au rythme des drones ! Un spectacle son et lumière, proposé par le Casino de Luc-sur-Mer en collaboration avec la ville, qui saura faire briller les yeux des petits et grands sur la plage de Luc sur Mer ! 100 drones lumineux éclaireront le ciel de Luc : un évènement artistique à ne pas manquer ! Sur la plage - 22h - Gratuit

LUNDI 15 AOÛT

• BÉNÉDICTION DE LA MER

Messe à l'église St Quentin de Luc à 9h30 et Bénédiction de la Mer à 15h.

DU LUNDI 15 AOÛT AU VENDREDI 19 AOÛT

• STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO

Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 15 AOÛT

• MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer.geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

• APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « SWINGLY » - Jazz, Swing - Retour du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit

MARDI 16 AOÛT

• YOGA FAMILLE

Un moment complice autour de la découverte d'un yoga ludique en famille. Résa : lesptitsyogis@free.fr et 06 63 99 11 36. Pl. Petit Enfer - 16h à 17h15 - Payant

• YOGA ADULTE ET LÂCHER PRISE

Résa : lesptitsyogis@free.fr et 06 63 99 11 36. Pl. Petit Enfer - 17h30 à 18h30 - Payant

MERCREDI 17 AOÛT

• SORTIE COQUILLAGES ET CRUSTACÉS

Organisée et encadrée par le CPIE Vallée de l'Orne. Apprenez à reconnaître quelques coquillages et autres espèces. Tout public (dès 6 ans). Résa (jusqu'à 48h avant) au 02 31 97 33 25 - Prévoir bottes. Départ Office de Tourisme Pl. Petit Enfer - 9h45 - Gratuit

• CONCOURS DE PÉTANQUE

Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.

• LECTURE - CAPRICES DE LECTURE

La ville de Luc-sur-Mer et la Cie Schizo vous présentent Caprices de lecture : une œuvre contée par 2 comédiens : «Lorsque j'étais une oeuvre d'art» - Eric-Emmanuel Schmitt. Vallon de la Capricieuse au Théâtre de Verdure - 16h30 - Gratuit

• ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

JEUDI 18 AOÛT

• HANDBALL TOUR

Venez participez au Handball Tour ! Ateliers ludiques, minis matchs, démonstrations de joueurs expérimentés. Tu as entre 7 et 18 ans et tu aimes les sports collectifs, alors cette matinée est pour toi. Encadré par le Douvres Handball Club. Rdv sous le Casino - 14h à 17h - Gratuit

• NUIT MUSICALE - «SOLYCUBA»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE - « SOLYCUBA » - Musique cubaine. Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit

DIMANCHE 21 AOÛT

• VIDE GRENIER

VIDE GRENIER organisé par le Football Club -FCLL- Inscriptions : 06 20 49 05 96 ou par mail videgrenierfcll@gmail.com - Rue de la Mer & Bd de la République - 9h à 18h - 4,5€ / ml

• FILM «L'ILE D'ENFER» - CONFRÉRIE DE LA BALEINE

La confrérie des chevaliers de la Baleine vous propose le film avec la présence de son réalisateur Pierre-Marie HUBERT : film intitulé « l'île d'enfer » en Islande . (durée de film 80mn) - ouvert à tout public suivi ensuite à 16h20 d'un débat avec Pierre -Marie HUBERT. Le Drakkar - 15h - Gratuit

• INTRONISATION CHEVALIER DE LA BALEINE

La confrérie de la Baleine procédera à ses intronisations des nouveaux chevaliers de la Baleine suivie par le verre de l'amitié offert par la Mairie de Luc-sur-Mer. Parc de la Mairie - 17h30 - Gratuit

DU LUNDI 22 AOÛT AU VENDREDI 26 AOÛT

• STAGE DE THÉÂTRE ENFANTS - COMPAGNIE SCHIZO
Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser! Rens : 06 89 96 67 65 - Le Drakkar - 9h30 / 12h30 - Payant

LUNDI 22 AOÛT

- MARCHÉ DE NUIT**
Marché de Nuit dans la rue de la Mer.geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h
- APÉRO CONCERT AU PARC - «SCOOP»**
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « SCOOP » Reprises Jazz, variétés réarrangées-Retour du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit

MARDI 23 AOÛT

• CINÉMA EN PLEIN AIR - «LA CITÉ DE LA PEUR»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Cinéma en plein air : « La cité de la peur » avec Les Nuls : «Dans la fièvre de Cannes, avec un tueur en liberté, un politicien véreux et un commissaire principal obsédé par les médias, Odile, Simon et Kara devront jouer des coudes pour arriver intacts jusqu'aux marches du Grand Palais. Mais même là, ils ne seront pas au bout de leurs péripéties...»Venez avec votre plaisir. Parc de la Mairie - 21h30 - Gratuit

MERCREDI 24 AOÛT

• CONCOURS DE PÉTANQUE

Doublette - sur place restauration et bar. Parc Verdun - 13h30 - 5€/pers.

• LECTURE - CAPRICES DE LECTURE

La ville de Luc-sur-Mer et la Cie Schizo vous présentent Caprices de lecture : une œuvre contée par 2 comédiens : «Vingt-quatre heure de la vie d'une femme» - Stefan Sweig. Vallon de la Capricieuse au Théâtre de Verdure - 16h30 - Gratuit

• ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Luc Volley Club. Sur la plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

JEUDI 25 AOÛT

• ESCAPADES NATURE : «LES FALAISES DES CONFES- SIONNAUX ENTRE LUC ET LION»

Rens et inscriptions : 02 31 97 33 25. Rdv Office de Tourisme - Place du Petit Enfer - 14h30 - Payant (5€/pers - 2€ / -16ans)

• NUIT MUSICALE «SALEM 4.0»
La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE - « SALEM 4.0 » - Standards rock, soul, groove. Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit

SAMEDI 27 AOÛT

• ESCAPADES NATURES - «LA LAISSE DE MER...»

« La laisse de mer, un nouvel écosystème à chaque marée », Au large Petit Enfer de Luc, nous proposons une promenade qui permettra d'observer sa grande biodiversité. Prévoir chaussures de marche.Crepan - Rens : 02 31 38 25 60. Rdv Place du Petit Enfer - 15h à 17h - Gratuit

• CONCERT DE FIN DE SAISON - «LE BOSS»

La ville de Luc-sur-Mer vous propose son CONCERT DE FIN DE SAISON «le Boss» - spectacle hommage à Johnny Hallyday» : Il revisite, un répertoire ancré dans l'inconscient populaire français dans les plus belles années Johnny. Parc de la Mairie - 21h - Gratuit

DU SAMEDI 27 AOÛT AU DIMANCHE 28 AOÛT

• EXPOSITION DU COLLECTIF «GUSTAVE»

Collectif normand «Gustave» : Expositions, découvertes, explications, Ateliers, Vente de l'affiche de Luc 2022 réalisé par un membre du collectif. Galerie du Petit Enfer.

SAMEDI 3 SEPTEMBRE

• CONCERT DE L'ORCHESTRE D'HARMONIE DE CAEN «LA FRATERNELLE»

50 musiciens qui vous interpréteront : Bacchus on blue ridge (Joseph Horowitz) Symphonic suite from The Lord of the Dance (Ronan Hardiman), Le Livre de la Jungle (George Bruns), Libertango (A. Piazzolla) et Medley des Beatles. Parc de la Mairie - 16h - Gratuit

EXPOSITIONS - GALERIE DU PETIT ENFER

- Du vendredi 29 au jeudi 4 août : Mme Béa Madelenat
- Du vendredi 5 au jeudi 11 août : Mr Jacques Paillette
- Du vendredi 12 au jeudi 18 août : Mr Christian Colin et Christelle Lidon
- Du vendredi 19 au jeudi 25 août : Mr Patrick Etienne
- Du vendredi 26 au jeudi 1er septembre : Collectif normand «Gustave»

EXPOSITION DANS LEURS PAS

Square de l'Europe. Civils et soldats, leur histoire en 1944 : à découvrir grâce à l'application web dansleurspas.com

CÔTE DE NACRE CYCLO

Le Club accueille les estivants durant tout l'été lors de ses sorties hebdomadaires afin de leur faire découvrir tout le charme de la région. Départ Ecole de musique/ ancienne gare- place de l'étoile -rue Brummel. Circuit route : lundi à 13h30, mardi à 8h30, jeudi à 8h30 et 13h30, samedi à 8h30. VTT : dimanche 9h30 départ place des Maronniers (près de la Poste) à Douvres-la-Délivrande. Contact : 06.24.17.59.75.

CLUB DE VOILE

- Stages de voile : catamarans d'initiation et de sport (dès 7 ans) et planche à voile ou funboard (dès 10 ans). Pour les plus jeunes, stage Moussaillons «bord de mer» (4/6 ans) ou Moussaillons «Plaine mer» (6/8 ans) sont adaptés aux non-nageurs. Malin ! Les mini-stages famille : En catamaran, goélette ou SUP géant, tout le monde embarque au même moment !
- Ados et adultes avec les stages de Wing-Foil, apprenez le maniement d'une aile de Wing sans aucun risque et vivez vos premières sensations de vol sur des planches à foil. Disponible également en séance unique.
- Les kayaks solos et collectifs et surtout les « so tendance » Stand Up Paddle sont disponibles à la location 7/7.
- Envie de partager le moment en étant bien accompagné(e) ? Optez pour une Balade guidée ! (sortie en groupe, initiation avec moniteur) Besoin de plus d'engagement physique ? Les sorties « paddle training » du week-end sont faites pour vous.
- Et pour celles et ceux qui veulent prendre soin de leur santé tout en profitant du bord de mer, le club propose des séances d'Aquatraining chaque semaine en saison. Adapté au niveau de chacun.
- Et toujours : Initiations, Baptêmes, Locations tous supports, Cours particuliers, tous les jours du lundi au dimanche !
- Renseignements et inscriptions www.lyc.asso.fr ou 02 31 96 74 39 - infos@lyc.asso.fr