

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

### • ATELIER DE QI GONG «LES 6 RESPIRATIONS»

Inscription 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Ancienne école des filles - 14h30 / 17h30 - 45€/pers.

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUILLET ET DIMANCHE 2 JUILLET

### • LUC-SUR-MER TRIBUTE FEST V

Concerts gratuits face à la mer sur 2 jours ! Restauration et buvette sur place

**SAMEDI** : SKORPIONS Tribute to Scorpions - ORION Tribute to Metallica - COVERPLAY Tribute to Coldplay - 20h30.

**DIMANCHE** : SO CURE Tribute to The Cure - SXNI Tribute to INXS - ZEPSET Tribute to Led Zeppelin - 18h.

## MERCREDI 5 JUILLET

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • QI GONG POUR LE BIEN-ÊTRE

Inscription 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 17h à 18h15 - Payant

## SAMEDI 8 JUILLET

### • PERMANENCE CONSEIL DES SAGES

Pour vous écouter et prendre en compte vos demandes et idées. Le Conseil des Sages se chargera de faire remonter l'information. Salle du parc de la mairie - 10h30 à 12h

### • INTRONISATION DES CHEVALIERS DE LA BALEINE

La confrérie des chevaliers de la Baleine procédera à l'intronisation des nouveaux chevaliers de la Baleine suivie par le verre de l'amitié offert par la Mairie de Luc-sur-Mer - Parc de la Mairie - 17h30 - Gratuit.

## DIMANCHE 9 JUILLET

### • VIDE GRENIER - RUE DE LA MER & BD DE LA RÉPUBLIQUE

Organisé par «Ombre & Lumière» - Rue de la Mer & Boulevard de la République - de 9h à 18h - Inscriptions au 06.74.05.11.96 ou par mail : eleconte0715@orange.fr - 4,50€ le ml (emplacements de 3m minimum).

## DU LUNDI 10 JUILLET AU VENDREDI 14 JUILLET

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser ! Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

## LUNDI 10 JUILLET

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « CLAWDIS ANN» - Pop folk américaine - Profitez du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

## MARDI 11 JUILLET

### • HANDBALL TOUR

Venez participer au Handball Tour ! Ateliers ludiques, minis matchs, démonstrations de joueurs expérimentés. Tu as entre 7 et 18 ans et tu aimes les sports collectifs, alors cette matinée est pour toi. Encadré par le Douvres Handball Club. Devant la place du Petit Enfer - de 10h à 12h30 - Gratuit.

### • ANIMATION RIVAGE PROPRE - CPIE VALLÉ DE L'ORNE

Place vivante... sans déchets ! - « Connaissez-vous la laisse de mer ? Découvrez ses richesses insoupçonnées et aidez-nous à la préserver en ramassant les déchets » Tout public dès 6 ans - 20 participants max - Résa. au 02 31 97 30 41 Devant l'horloge - de 10h30 à 12h - Gratuit.

## MERCREDI 12 JUILLET

### • LES MERCREDIS PLAGE - LIGUE CONTRE LE CANCER

Le nombre de cas de cancers de la peau a plus que triplé entre 1980 et 2018. L'objectif de cette action est de réduire les risques de développement du cancer de la peau en informant les familles et les jeunes des risques d'une surexposition au soleil et en rappelant les bonnes pratiques. Les interventions sont principalement à destination des enfants (jeux et quizz). Une distribution de bracelets UV et de documentation aura également lieu. Place du Petit Enfer - de 9h30 à 16h30 - Gratuit.

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • QI GONG EN FAMILLE

Inscription au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 16h à 16h45 - Payant

### • QI GONG POUR LE BIEN ÊTRE

Inscription au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 17h à 18h15 - Payant

### • COURS DE TAIJI QUAN (ART MARTIAL INTERNE)

Inscription au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 18h30 à 19h45 - Payant

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même - Contact : pascal.bd@libertysurf.fr - Plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

## JEUDI 13 JUILLET

### • LECTURE EN PLEIN AIR POUR LES ENFANTS

Pour les enfants de 3 à 8 ans : «Les petites bêtes du parc» par la Bibliothèque pour Tous, suivie d'un goûter. Parc de la Baleine - 16h - Gratuit.

### • NUIT MUSICALE «CHARANGA SANTA LUCIA»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : « CHARANGA SANTA LUCIA » Musique Cubaine - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

## VENDREDI 14 JUILLET

### • FÊTE NATIONALE - DISCOURS DU MAIRE

Traditionnel discours du Maire - Verre de l'amitié offert par la Mairie - Ouvert à tous - Parc de la Mairie - 12h - Gratuit.

### • RETRAITE AUX FLAMBEAUX & FANFARE

Retraite aux flambeaux avec la fanfare «LES DROMULADAIRES» - Vente de Lampions et confettis - Place du Petit Enfer - de 21h30 à 23h.

### • FEU D'ARTIFICE

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son FEU D'ARTIFICE pour la fête nationale - Tiré de la jetée - 23h - Gratuit.

## SAMEDI 15 JUILLET

### • TOURNOI DE TENNIS

Début du tournoi FFT Jeune au Tennis Club de Luc-sur-Mer - Ouvert à tous - Gratuit.

## SAMEDI 15 JUILLET ET DIMANCHE 16 JUILLET

### • 12<sup>ÈME</sup> MARCHÉ DES ARTS, DE LA TERRE ET DU FEU

Travail de la terre, du métal, de la céramique et du verre. Organisé par l'association Case 10. Contact : 06.51.65.15.78 - fab.maurel@free.fr - Facebook : case10 Luc Sur Mer - Parc de la Mairie - de 9h à 18h - Entrée libre.

## DIMANCHE 16 JUILLET

### • RANDONNÉE «AUTOUR DE LUC-SUR-MER»

Lutins Balade & Découverte propose la randonnée «Autour de Luc», marche avec points d'arrêt sur des sites remarquables (histoire, patrimoine). Au départ de la Place du Petit Enfer à 14h. 7km - 2h30, animaux bienvenus. Inscriptions à l'Office de Tourisme. Limité à 25 personnes. Gratuit.

## DU DIMANCHE 16 JUILLET AU SAMEDI 22 JUILLET

### • STAGE INTERNATIONAL D'AÏKIDO DE LUC-SUR-MER

Stage international d'Aïkido animé par Toshiro Suga Shihan, enseignant d'Aïkido et 7<sup>e</sup> dan Aïkikai. Soirée du Stage prévu le vendredi à 20h sur réservation (au Dojo, le dimanche et lundi. Les cours de 6h30 à 8h se déroulent avec le lever de soleil sur la plage. Début des inscriptions le dimanche 16 juillet dès 9h au Gymnase Chabriac. - Rens. au 06 85 93 09 26 - dufau.xavier@gmail.com

## LUNDI 17 JUILLET

### • CONTE MUSICAL «LES IMAGES DE SOUANE»

Artiste, peintre et conteuse, Souane s'est associée avec une guitariste afin de développer un conte musical sur le thème de la mer et de l'écologie. Notre planète réclame des êtres humains conscients et quoi de mieux que le conte pour toucher nos coeurs d'enfants ? - Place du Petit Enfer - Premier passage 14h30 / Second passage 16h30 - Gratuit.

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « LES COLPORTEURS DE RÊVE» - Spectacle musical Boulevard Bouléphant - Verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

### • DÉMONSTRATION DE DANSE EN LIGNE

Démonstration de danse en ligne avec les danseurs de FormaLuc - Ouvert à tous. Place du Petit Enfer - de 20h30 à 22h - Gratuit.

## DU LUNDI 17 AU VENDREDI 21 JUILLET

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Stage de Théâtre enfants par la Compagnie Schizo. Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser ! Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Payant : Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

## DU MARDI 18 JUILLET AU VENDREDI 21 JUILLET

### • STAGES 2 ATELIERS MODELAGE ET GRAVURE

Stages 2 ateliers, modelage terre glaise mardi et gravure sur polystyrène mercredi - Public enfants à partir de 5 ans et tout public (atelier 4 mains) - Inscriptions Site : vfoucher-plasticienne.jimdo.com - vfouchertomas@gmail.com - 06 95 95 42 13 - Salle du Parc de la Mairie - de 10h à 12h - 17€ pour 1 atelier. Matériel fourni.

### • STAGE DE DANSE EN LIGNE - FORMALUC

Inscriptions : 06.75.51.30.81 par téléphone ou 06.84.53.57.49, ou sur place, niveau débutant» - Parc de la Mairie - de 17h30 à 19h - 4 jours : 25€.

## MARDI 18 JUILLET

### • ESCAPADES NATURE «LA FALAISE DES CONFESSIONAUX»

Replongez dans le passé, du temps de la mer tropicale à la découverte des organismes fossiles et décryptez l'environnement de la falaise des Confessionaux. Organisée par le paléospace - Distance : 2km - Durée : 2H30 - Niveau 1 - Rdv : Sortie Est de Luc, à l'intersection route de Lion/rue du Goulet, Prévoir chaussures de marche - de 14h30 à 17h - Adulte : À partir de 5€ / Enfants (-16 ans) : À partir de 2€

### • SKIMBOARD TOUR

La ville de Luc-sur-Mer vous présente le Skimboard Tour avec espace de glisse. Initiation du public au skimboard avec mise à disposition de 30 planches. Démonstration et espace équilibre.Exposition «respecte ta plage» sensibilisation et éducation. Front de mer - de 14h à 18h - Gratuit.

## MERCREDI 19 JUILLET

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • CAPRICES DE LECTURE

Lecture de «Jonathan Livingstone le goéland» de Richard Bach par la Cie Schizo, Estelle et Laurent. Petits et grands sont invités à venir écouter des histoires lues à deux voix. Après la lecture, un moment est dédié à ceux qui souhaitent s'essayer à l'art de conter. lacompagnieschizo@gmail.com - 06 89 97 67 65 - Théâtre de verdure Vallon de la Capricieuse - de 16h30 à 18h - Gratuit.

### • BALADE DÉCOUVERTE - CÔTE DE NACRE CYCLO

Côte de Nacre Cyclo propose une balade à la découverte de sept petites églises romanes du XI<sup>ème</sup> siècle, témoins d'un passé prestigieux. Ces églises sont situées à une dizaine de KM autour de Luc.Vélos électriques bienvenus et port du casque obligatoire. Ouvert à tous. Ancienne gare de Luc - de 13h30 à 18h - Gratuit.

### • OPÉRATION SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Opération de sécurité routière proposée par la Gendarmerie. Présentation de matériel divers. La population pourra tester une piste routière (à vélo pour les enfants), un simulateur pour véhicule deux roues, un simulateur pour véhicule quatre roues, un test choc et un parcours «alcoo». Le centre d'information et de recrutement de la gendarmerie sera présent. Parking du Front de Mer - de 16h à 16h45 - Gratuit.

### • QI GONG EN FAMILLE

Inscription au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 16h à 16h45 - Payant

### • QI GONG POUR LE BIEN ÊTRE

Inscription au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 17h à 18h15 - Payant

### • COURS DE TAIJI QUAN (ART MARTIAL INTERNE)

Inscription au 02 31 97 33 93 ou contact@corpsaccord.net - Vêtements souples et chaussures plates. Parc de la Mairie (pelouse centrale) - de 18h30 à 19h45 - Payant

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même - Contact : pascal.bd@libertysurf.fr - Plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

## JEUDI 20 JUILLET

### • GRAND CONCERT DU CASINO TRANCHANT

Le phénomène vocal Jean-Baptiste GUEGAN revient sillonner les routes de France avec une nouvelle tournée « Johnny, Vous & Moi » et nous avons le plaisir de l'accueillir cette année pour notre grand évènement de l'été ! L'occasion de découvrir en exclusivité les titres de son troisième album et de retrouver sur scène le meilleur de Johnny. Renseignements à l'accueil du casino ou au 02.31.97.32.19. - Esplanade du Casino - 21h - Gratuit et accessible à tous ! Première partie : Virgil GARREAU, chanteur sarthois, également un grand admirateur de Johnny Hallyday, à 20h30.

## VENDREDI 21 JUILLET

### • NUIT MUSICALE «OUEST COTE»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : «OUEST COTE» Reprises Pop Rock - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

## SAMEDI 22 JUILLET

### • INITIATION AU STAND UP PADDLE

La ville de Luc-sur-Mer vous propose, en partenariat avec le Club de voile, une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Inscriptions au club de voile : infos@lyc.asso.fr & 02 31 96 74 39 - de 10h30 à 18h - 2€/personne.

### • GRAFF VÉGÉTAL - AVEC PHYSALIS, JARDIN ÉCOLOGIQUE

Groupe de 15 pers. max. Vous connaissiez le graffiti, le TAG, le street art à la bombe ? Mais aviez-vous entendu parler du graff végétal ? L'atelier se déroulera dans l'espace public et comportera une partie botanique, découverte des végétaux et une partie expérimentale, empirique artistique et spatiale. Résa : communication@cuae14.fr - Parc de la Mairie (départ Salle du Parc) - de 15h à 18h - Gratuit.

## DIMANCHE 23 JUILLET

### • BALADE SONORITÉS ET ÉMOTIONS

Balade sonorités et émotions : «Méditation et jeu des émotions, écoute et découverte des sons, atelier sonore par la pratique d'instruments aux sons harmonieux» 3 ans et plus. contact@motetsens.com - 06 18 51 60 70 - Parc de la Mairie - de 11h à 12h15 - Enfant + 1 accompagnateur : 10€. Famille (2 à 3 enfants + 1 accompagnateur) : 16€. Tarif de base (1 adulte supp) : 8€

### • TOURNOI DE BEACH VOLLEY

Tournoi de Volley - ouvert à tous (licenciés ou non licenciés), équipes de 3 joueurs - Inscriptions sur place - Clôture des inscriptions à 12h00 - Sur la plage, devant le casino. 5€/personne.

## DIMANCHE 23 JUILLET

### • CONCERT - WHITMORE HIGH SCHOOL

Le groupe Whitmore High School est une école basée à Londres. Pour leur tournée en Normandie, l'école voyageera avec son Jazz Band, son Concert Band et son Steel Pan Band : au programme, chansons pop internationales bien connues, de la musique jazz et des bandes sonores de films pour 2h de musique. Parc de la Mairie - 16h - Gratuit.

## DU LUNDI 24 JUILLET AU VENDREDI 28 JUILLET

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Stage de Théâtre enfants par la Compagnie Schizo. Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Payant : Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

## LUNDI 24 JUILLET

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « RED CABBAGE» - Country - Profitez du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

## MARDI 25 JUILLET

### • FINALES DU TOURNOI DE TENNIS

Finales du tournoi FFT jeunes au tennis club - Ouvert à tous - Tennis Club de Luc - Gratuit.

• **CINÉMA EN PLEIN AIR - «VAIANA, LA LÉGENDE DU BOUT DU MONDE»**  
La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Cinéma en plein air : «Vaiana, la légende du bout du monde» (durée 1h47mn) - Venez avec votre plaid ! - Parc de la Mairie - 22h - Gratuit.

## MERCREDI 26 JUILLET

### • REPRÉSENTATION DES ÉLÈVES DE L'ACADÉMIE

D'ENSEMBLE DE CUIVRES - 11h - Place du Petit Enfer

### • CAPRICES DE LECTURE

Lecture de «Stupeur et tremblements» d'Amélie Nothomb par la Cie Schizo, Estelle et Laurent. Petits et grands sont invités à venir écouter des histoires lues à deux voix. Après la lecture, un moment est dédié à ceux qui souhaitent s'essayer à l'art de conter. lacompagnieschizo@gmail.com - 06 89 97 67 65 - Théâtre de verdure Vallon de la Capricieuse - de 16h30 à 18h - Gratuit.

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même - Contact : pascal.bd@libertysurf.fr - Plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

### • MUSIQUE EN CÔTE DE NACRE

16èmes Rencontres Internationales de la Paix : un pays à l'honneur l'Italie. HANDEL : LE MESSIE - Direction. 4 solistes, 90 choristes et 25 musiciens. Église St-Quentin de Luc-sur-Mer - 21h - 20€ - Réservation : musiquecotedenacre.com

## JEUDI 27 JUILLET

### • NUIT MUSICALE «THA DUNCIZ»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : «THA DUNCIZ» Reprises Pop Rock - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

## DIMANCHE 30 JUILLET

### • INITIATION AU STAND UP PADDLE

La ville de Luc-sur-Mer vous propose en partenariat avec le Club de voile une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Inscriptions au club de voile : infos@lyc.asso.fr & 02 31 96 74 39 - École de voile - de 10h30 à 18h - 2€/personne.

## LUNDI 31 JUILLET

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « BELLE ÉPOQUE» - Guingette - Profitez du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

### • ANIMATION JEUX EN BOIS

Animation jeux en bois sur la Place du Petit Enfer - Proposé par le Service Jeunesse - Ouvert à tous - Gratuit - de 19h à 22h.

## DU LUNDI 31 JUILLET AU VENDREDI 4 AOUT

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Stage de Théâtre enfants. Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser ! Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Payant : Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

## EXPOSITIONS - GALERIE DU PETIT ENFER

- Du vendredi 30 juin au jeudi 6 juillet : Anne COCCIA
- Du Vendredi 7 au jeudi 13 juillet : Frédéric MORICE
- Du vendredi 14 au jeudi 20 juillet : Véronique SAUVAGE MORVAN
- Du vendredi 21 au jeudi 27 juillet : Chritian COLIN

## MUSÉE DE LA BALEINE

La maison de la Baleine, dans le parc de l'Hotel de Ville, est ouverte tous les jours. Découvrez l'histoire de la baleine échouée dans la nuit du 14 au 15 janvier 1885 ainsi qu'un espace de légendes, d'anecdotes et scientifique sur les baleines. Ouvert à tous ! Gratuit.

## ACTIVITÉ DU TENNIS CLUB

Le tennis est ouvert tous les jours - Réservation d'un court en terre battue au 02 31 96 18 24 ou sur place (différents types d'abonnements ou à l'heure).

## ESPACE JEUN



## MARDI 1<sup>ER</sup> AOÛT

• **ESCAPADE NATURE «LA FALAISE DES CONFESSIONAUX»**  
Replongez dans le passé, du temps de la mer tropicale à la découverte des organismes fossiles et décryptez l'environnement de la falaise des Confessionaux. Organisée par le paléospace. Distance : 2km - Durée : 2H30 - Niveau 1. Rdv : Sortie Est de Luc, à l'intersection route de Lion/rue du Goulet, Prévoir chaussures de marche - de 14h30 à 17h. Adulte : À partir de 5€ - Enfants (-16 ans) : À partir de 2€.

## DU MARDI 1<sup>ER</sup> AOÛT AU VENDREDI 4 AOÛT

### • STAGE DE YOGA

L'association Bien-être et Yoga propose un stage d'été yoga au dojo du Gymnase Jean Chabrac. Renseignement auprès de Nadège Joerger - 06 34 64 01 30 - bienetreoyagaluc@gmail.com - de 10h à 11h30 - 60€ pour 4 jours. 15€ la séance.

## DU MARDI 1<sup>ER</sup> AOÛT AU MERCREDI 2 AOÛT

### • DRONE SOCCER

Animation et initiation à la pratique du Drone Soccer, un mélange entre le Quidditch de Harry Potter et le foot. Les joueurs pilotent des drones à distance, chaque drone est entouré d'une sphère en forme de ballons. Deux équipes s'affrontent et il faut que les drones-butteurs passent à travers un anneau pour marquer un but. Ouvert à tous dès 9 ans - Digue devant le casino - de 14h à 20h - Gratuit.

## MERCREDI 2 AOÛT

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même - Contact : pascal.bd@libertysurf.fr - Plage devant le Casino - 20h à 22h30 - Gratuit

### • CAPRICES DE LECTURE

Lecture de "La demi-pensionnaire" de Didier Cauwelaert par la Cie Schizo, Estelle et Laurent. Petits et grands sont invités à venir écouter des histoires lues à deux voix. Après la lecture, un moment est dédié à ceux qui souhaitent s'essayer à l'art de conter. lacompagnieschizo@gmail.com - 06 89 97 67 65 - Théâtre de verdure Vallon de la Capricieuse - de 16h30 à 18h - Gratuit.

## JEUDI 3 AOÛT

### • NUIT MUSICALE «LOBSTER»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : «LOBSTER» Pop Electro - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

## SAMEDI 5 AOÛT

### • TRANSLUTINE - COURSE À PIED

- 17h30 : Les P'tits Lutins : éveil athlétique 2014 à 2018 ( 450m) gratuit  
- 18h00 : Les P'tits Lutins : Poussins 2012 à 2013 (1000m) 5€  
- 18h30 : Les Lutins : Benjamins 2010 à 2011 (800m) 5€ / Minimes 2008 à 2009 (3200m) 5€  
- 19h30 : La Translutine : Course mixte (9600m) Cadets (à partir de 2006), Juniors, Espoirs, Séniors et Masters 12€. Majoration de 2€ pour toute inscription sur place le jour de la course.  
**Nouveau** : challenge entreprise : inscription sous le nom de l'entreprise et classement sur les 3 premiers coureurs et récompenses à la première équipe. Inscriptions et renseignements : latranslutine.com/inscriptions - Sur la digue et la plage.

## DU SAMEDI 5 AOÛT AU SAMEDI 19 AOÛT

### • EXPOSITION SUR LES MAMMIFÈRES MARINS

Proposée par le GMN. Mammifères terrestres, marins ou aquatiques, la Normandie compte de nombreuses richesses. Le Groupe Mammalogie Normand est une association de bénévoles soutenus par une équipe salariée de 9 personnes, œuvrant depuis 40 ans à la connaissance et à la protection des Mammifères. Office de tourisme - Maison de la Baleine - de 10h à 13h et de 14h à 18h - Gratuit.

## DIMANCHE 6 AOÛT

### • INITIATION AU STAND UP PADDLE

La ville de Luc-sur-Mer vous propose en partenariat avec le Club de voile une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Inscriptions au club de voile : infos@lyc.asso.fr & 02 31 96 74 39 - École de voile - de 10h30 à 18h - 2€/personne.

### • BALADE SONORITÉS ET ÉMOTIONS

Balade sonorités et émotions : «Méditation et jeu des émotions, écoute et découverte des sons, atelier sonore par la pratique d'instruments aux sons harmonieux» 3ans et plus. contact@motetsens.com - 06 18 51 60 70 - Parc de la Mairie - de 11h à 12h15 - Enfant + 1 accompagnateur : 10€. Famille (2 à 3 enfants + 1 accompagnateur) : 16€. Tarif de base (1 adulte supp.) : 8€

## DU LUNDI 7 AOÛT AU VENDREDI 11 AOÛT

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Stage de Théâtre enfants par la Compagnie Schizo. Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser ! Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Payant : Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

### • 9<sup>ÈME</sup> ÉDITION MAGIQUE DE LUC (STAGE)

Inscriptions auprès d'Aurore : 06.66.30.43.21. Découverte des techniques de magie, close-up (magie sur table), magie scénique, plus quelques tours de mentaliste. A l'issue du stage les jeunes magiciens feront un petit spectacle devant leurs proches ! Puis, remise du diplôme de Magie Luc-Sur-Mer 2023. - Âge des participants de 7 à 15 ans. Salle Brummel - de 10h30 à 12h30 - 30€ (matériel compris)

## LUNDI 7 AOÛT

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : «BAZAR ET BEMOLS» - Chansons françaises / Swing - Profitez du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

## MARDI 8 AOÛT ET MERCREDI 9 AOÛT

### • STAGE MODELAGE OU AQUARELLE

Stages 2 ateliers, modelage terre glaise mardi ou aquarelle et techniques mixtes mercredi - Public enfants à partir de 5 ans et tout public (atelier 4 mains) - Inscriptions : vfoucher-plasticiennejimdo.com - vfouchertomas@gmail.com - 06 95 95 42 13

## MARDI 8 AOÛT

### • TOURNOI DE TENNIS

Début du tournoi FTT seniors au tennis club de Luc-sur-Mer - Ouvert à tous - Gratuit.

### • NORMANDIE BEACH BASKET

Normandie Beach Basket Tour 2023 : venez essayer et jouer au Basket, animateurs présents, Ouvert à tous - Front de mer - de 10h à 18h - Gratuit.

## MERCREDI 9 AOÛT

### • CONTE MUSICAL «LES IMAGES DE SOUANE»

Artiste, peintre et conteuse, Souane s'est associée avec une guitariste afin de développer un conte musical sur le thème de la mer et de l'écologie. Notre planète réclame des êtres humains conscients et quoi de mieux que le conte pour toucher nos cœurs d'enfants ? - Parc de la Mairie - 1er passage 14h30, 2ème passage 16h30 - Gratuit.

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • CAPRICES DE LECTURE

Lecture de "La confusion des sentiments" de Stefan Zweig par la Cie Schizo, Estelle et Laurent. Petits et grands sont invités à venir écouter des histoires lues à deux voix. Après la lecture, un moment est dédié à ceux qui souhaitent s'essayer à l'art de conter. lacompagnieschizo@gmail.com - 06 89 97 67 65 - Théâtre de verdure Vallon de la Capricieuse - de 16h30 à 18h - Gratuit.

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même pascal.bd@libertysurf.fr - Sur la plage devant le casino - de 20h à 22h - Gratuit.

## MERCREDI 9 AOÛT

• **ANIMATION RIVAGE PROPRE - CPIE VALLÉ DE L'ORNE**  
Plage vivante... sans déchets ! - «Connaissez-vous la laisse de mer ? Découvrez ses richesses insoupçonnées et aidez-nous à la préserver en ramassant les déchets !» Tout public dès 6 ans - 20 participants maximum - Résa. 02 31 97 30 41 - Devant l'horloge - de 10h30 à 12h - Gratuit.

## JEUDI 10 AOÛT

### • LECTURE EN PLEIN AIR POUR LES ENFANTS

Lecture en plein air pour les enfants : «Les petites bêtes du parc» par la Bibliothèque pour tous de Luc qui propose une lecture d'albums pour les enfants de 3 à 8 ans, suivie d'un goûter. Parc de la Baleine - 16h - Gratuit.

### • NUIT MUSICALE «SOPHIE ET LES PETITS BONHEURS»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : « Sophie et les petits bonheurs » Reprises décalées - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

## SAMEDI 12 AOÛT

### • PERMANENCE CONSEIL DES SAGES

Pour vous écouter et prendre en compte vos demandes et idées. Le Conseil des Sages se chargera de faire remonter l'information. Salle du parc de la mairie - 10h30 à 12h

## DIMANCHE 13 AOÛT

### • BALADE SONORITÉS ET ÉMOTIONS

Balade sonorités et émotions : «Méditation et jeu des émotions, écoute et découverte des sons, atelier sonore par la pratique d'instruments aux sons harmonieux» 3ans et plus. contact@motetsens.com - 06 18 51 60 70 - Parc de la Mairie - de 11h à 12h15 - Enfant + 1 accompagnateur : 10€. Famille (2 à 3 enfants + 1 accompagnateur) : 16€. Tarif de base (1 adulte supp.) : 8€

### • RANDONNÉE «AUTOUR DE LUC ET LION»

Lutins Balade & Découverte propose la randonnée «Autour de Luc-sur-Mer et Lion-sur-Mer», marche avec points d'arrêt sur des sites remarquables (histoire, patrimoine). Départ de place Place du Petit Enfer à 14h. 8km - 3h, animaux bienvenus. Inscriptions à l'Office de Tourisme. Limité à 25 personnes. Gratuit.

## LUNDI 14 AOÛT

### • TOURNÉE PITCH DES PLAGES

Tournée Pitch des plages : venez profiter des animations sur la plage pour tous ! Sur la Plage - de 10h à 17h - Gratuit.

## DU LUNDI 14 AOÛT AU VENDREDI 18 AOÛT

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Stage de Théâtre enfants par la Compagnie Schizo. Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser ! Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Payant : Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

## LUNDI 14 AOÛT

### • SEMAINE ACADIENNE - CONCERT DE CHANTAL DIONNE

La ville de Luc-sur-Mer, dans la cadre de la semaine Acadienne, vous propose : Concert de Chantal Dionne. Chantal Dionne interprètera de grands classiques de la chanson française, des airs traditionnels acadiens, ainsi que des airs d'opéra. Billetterie : www.billetweb.fr/chantal-dionne - Contact : infos@semaineacadienne.net - Chapelle Notre Dame de l'Espérance - 17h30 - 7€.

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : « RADIO ET CA-DILLAC » - Swing à Pop 60 - Profitez du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

### • RETRAITE AUX FLAMBEAUX & FANFARE

Retraite aux flambeaux avec la fanfare "SWING CORNER" à 21h - Départ de la retraite aux flambeaux à 21h30, Place du Petit Enfer.

### • FEU D'ARTIFICE

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son FEU D'ARTIFICE tiré de la jetée - 22h30 - Gratuit.

## MARDI 15 AOÛT

### • ESCAPADES NATURE «LA FALAISE DES CONFESSIONAUX»

Replongez dans le passé, du temps de la mer tropicale à la découverte des organismes fossiles et décryptez l'environnement de la falaise des Confessionaux. Organisée par le paléospace - Distance : 2km - Durée : 2H30 - Niveau 1 - Rdv : Sortie Est de Luc, à l'intersection route de Lion/rue du Goulet, Prévoir chaussures de marche - de 14h30 à 17h - Adulte : À partir de 5€ / Enfants (-16 ans) : À partir de 2€

### • MESSE DU 15 AOÛT & BÉNÉDICTION DE LA MER

Messe à la Chapelle Nt-Dame de l'Espérance à 9h30 - Bénédiction de la Mer à 11h.

### • FÊTE DE LA MER

Fête de la Mer - Ateliers coloriages et origamis - Entrée libre de 10h à 12h et de 14h à 16h Salle du Parc. Jeux en bois dans le parc - de 14h à 16h - Parc de la mairie - Gratuit.

### • DÉAMBULATION - TROUPE PIRATORIA

Déambulation de la troupe PIRATORIA et départ de la place du petit enfer vers le parc de la mairie à 17h. Place du Petit Enfer - de 15h à 18h - Gratuit.

### • INTRONISATION DES CHEVALIERS DE LA BALEINE

La confrérie des chevaliers de la Baleine procédera à l'intronisation des nouveaux chevaliers de la Baleine suivie par le verre de l'amitié offert par la Mairie de Luc-sur-Mer - Parc de la Mairie - 18h - Gratuit.

### • CONCERT - KAT MATAF

À l'occasion de la fête de la Mer, concert du groupe KAT MATAF. Place du Petit Enfer - 20h - Gratuit.

## MERCREDI 16 AOÛT

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • BALADE DÉCOUVERTE - CÔTE DE NACRE CYCLO

Côte de Nacre Cyclo propose une balade à la découverte de sept petites églises romanes du XIIème siècle, témoins d'un passé prestigieux. Ces églises sont situées à une dizaine de KM autour de Luc. Vélos électriques bienvenus et port du casque obligatoire. Ouvert à tous. Ancienne gare de Luc - de 13h30 à 18h - Gratuit.

### • SKIMBOARD TOUR

La ville de Luc-sur-Mer vous présente le Skimboard Tour avec espace de glisse. Initiation du public au skimboard avec mise à disposition de 30 planches. Démonstration et espace équilibre. Exposition «respecte ta plage» sensibilisation et éducation. Front de mer - de 14h à 18h - Gratuit.

### • CAPRICES DE LECTURE

Lecture de "La maison des suicides" de Jean Teulé par la Cie Schizo, Estelle et Laurent. Petits et grands sont invités à venir écouter des histoires lues à deux voix. Après la lecture, un moment est dédié à ceux qui souhaitent s'essayer à l'art de conter. lacompagnieschizo@gmail.com - 06 89 97 67 65 - Théâtre de verdure Vallon de la Capricieuse - de 16h30 à 18h - Gratuit.

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même pascal.bd@libertysurf.fr - Sur la plage devant le casino - de 20h à 22h - Gratuit.

## JEUDI 17 AOÛT

### • NUIT MUSICALE «LA JARRY»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : «LA JARRY» Rock Français - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit.

## VENDREDI 18 AOÛT

### • FINALE DU TOURNOI DE TENNIS

Finales du tournoi FTT seniors au tennis club de Luc-sur-Mer - Gratuit.

## SAMEDI 19 AOÛT

### • INITIATION AU STAND UP PADDLE

La ville de Luc-sur-Mer vous propose en partenariat avec le Club de voile une journée initiation Stand Up Paddle avec un moniteur à la journée, ouverte à tous dès 10 ans. Inscriptions au club de voile : infos@lyc.asso.fr & 02 31 96 74 39 - de 10h30 à 18h - 2€/personne.

## DIMANCHE 20 AOÛT

• **VIDE GRENIER - RUE DE LA MER & BD DE LA RÉPUBLIQUE**  
VIDE GRENIER organisé par le Football Club -FCLL- Inscriptions : 06 20 49 05 96 ou par mail videgrenierfcll@gmail.com - Rue de la Mer et Boulevard de la République - de 7h à 18h - 4,50€ le ml, emplacement de 3 mètres minimum.

## LUNDI 21 AOÛT

### • APÉRO CONCERT AU PARC

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Apéro Concert au Parc : «TRIO BECKER» - Rockabilly - Profitez du moment convivial de l'apéro concert avec un verre de cidre offert par la municipalité ! Consigne de gobelet à 1€ mais vous pouvez aussi amener votre propre gobelet. Parc de la Mairie - 18h45 - Gratuit.

### • MARCHÉ DE NUIT

Marché de Nuit dans la rue de la Mer. geeta.lucas@groupegeraud.fr - Inscriptions : 06 42 23 89 37. Rue de la Mer - 18h à 22h

## DU LUNDI 21 AOÛT AU VENDREDI 25 AOÛT

### • STAGE DE THÉÂTRE ENFANT - COMPAGNIE SCHIZO

Stage de Théâtre enfants par la Compagnie Schizo. Jouer : c'est créer, développer son imaginaire, sa confiance en soi, vaincre sa timidité, ou canaliser son énergie en ne perdant jamais le principal de vie qui est de s'amuser ! Renseignements : 06 89 96 67 65 - Drakkar - de 9h30 à 12h30 - Payant : Tarif enfant à partir de 95€ (15€ d'adhésion).

## MARDI 22 AOÛT

### • HANDBALL TOUR

Venez participer au Handball Tour ! Ateliers ludiques, minis matchs, démonstrations de joueurs expérimentés. Tu as entre 7 et 18 ans et tu aimes les sports collectifs, alors cette matinée est pour toi. Encadré par le Douvres Handball Club. Devant le Casino - de 14h à 17h - Gratuit.

### • CINÉMA EN PLEIN AIR - «LES GARDIENS DE LA GALAXY (VOL.1)»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente son Cinéma en plein air : «Les Gardiens de la Galaxy (Vol.1)» (durée 2h01mn) - Venez avec votre plaid ! - Parc de la Mairie - 21h30 - Gratuit.

## MERCREDI 23 AOÛT

### • CONCOURS DE PÉTANQUE

Restauration et bar sur place - Parc Verdun - 14h - 5€/pers.

### • CAPRICES DE LECTURE

Lecture de "La mare au diable" de Georges Sand par la Cie Schizo, Estelle et Laurent. Petits et grands sont invités à venir écouter des histoires lues à deux voix. Après la lecture, un moment est dédié à ceux qui souhaitent s'essayer à l'art de conter. lacompagnieschizo@gmail.com - 06 89 97 67 65 - Théâtre de verdure Vallon de la Capricieuse - de 16h30 à 18h - Gratuit.

### • ANIMATION BEACH VOLLEY

Animation Beach Volley du Luc Volley Club - Tout public - Inscription le jour même pascal.bd@libertysurf.fr - Sur la plage devant le casino - de 20h à 22h - Gratuit.

## JEUDI 24 AOÛT

### • NUIT MUSICALE «JUKEBOX HEROES»

La ville de Luc-sur-Mer vous présente la NUIT MUSICALE : «JUKEBOX HEROES» Reprises Rock années 70/80/90 - Place du Petit Enfer - 21h - Gratuit. Mairie - 21h - Gratuit

## VENDREDI 25 AOÛT

### • L'ENCRAGE - VERNISSAGE & DJ-SET

Vernissage en compagnie de la fanfare "1/2 écran" à partir de 18h30. DJ set accompagné de démonstrations de sérigraphie en live jusqu'à 22h. Galerie du Petit Enfer - 18h. Gratuit.

## SAMEDI 26 AOÛT

### • L'ENCRAGE - ATELIER ET DÉMO SÉRIGRAPHIE

Atelier tout public et démonstration de sérigraphie organisé par le collectif "l'Encrage". Galerie du Petit Enfer - de 14h à 18h - Gratuit.

### • CONCERT DE FIN DE SAISON - BACK TO THE 60'S

La ville de Luc-sur-Mer vous propose son CONCERT DE FIN DE SAISON - "Back to the 60's" - 19h : "MONOKIN" - Reprise yéyés - 21h : "ROLLIN' AND TUMBLIN'" rock 60's - Parc de la Mairie - Gratuit.

## LUNDI 28 AOÛT

### • L'ENCRAGE - ATELIER ET DÉMO SÉRIGRAPHIE

Atelier tout public et démonstration de sérigraphie organisé par le collectif "l'Encrage". Galerie du Petit Enfer - de 14h à 18h - Gratuit.

## MERCREDI 30 AOÛT

### • L'ENCRAGE - ATELIER ET DÉMO SÉRIGRAPHIE

Atelier tout public et démonstration de sérigraphie organisé par le collectif "l'Encrage". Galerie du Petit Enfer - de 14h à 18h - Gratuit.

## EXPOSITIONS - GALERIE DU PETIT ENFER

- Du vendredi 28 juillet au jeudi 3 août : Axelle COSTEROUSSE
- Du vendredi 4 au jeudi 10 août : Annie DION
- Du vendredi 11 au jeudi 17 août : Jacques PAILLETTE
- Du vendredi 18 au jeudi 24 août : Alain MARIE
- Du vendredi 25 au jeudi 31 août : Collectif l'Encrage, sérigraphie

## EXPOSITION DANS LEURS PAS

Square de l'Europe. Civils et soldats, leur histoire en 1944 : à découvrir grâce à l'application web dansleurspas.com

## CLUB DE VOILE

Cet été le club proposera ses traditionnels stages de voile sur différents supports : catamarans d'initiation et de sport (dès 7 ans) et planche à voile ou funboard (dès 10 ans). Pour les plus jeunes, l'incorruptible stage Moussaillons "bord de mer" (4/6 ans) ou Moussaillons "Plaine mer" (6/8 ans) sont adaptés aux non-nageurs.

**Malin !** Les mini-stages famille pour celles et ceux qui veulent vivre une expérience unique en commun : En catamaran, goélette ou SUP géant, tout le monde embarque au même moment !

Ados et adultes, ne manquez surtout pas la grande nouveauté et venez apprendre... à VOLER ! Avec les stages de **Wing-Foil**, apprenez le maniement d'une aile de Wing ! Disponible également en séance unique.

Les **Stand Up Paddles** sont disponibles à la location 7/7. Besoin d'un coup de main pour débiter ? Optez pour les mini-stages Paddle ! Envie de partager le moment en étant bien accompagné(e) ? Optez pour une Balade guidée ! (sortie en groupe, initiation avec moniteur) Besoin de plus d'engagement physique ? Les sorties «paddle training» du week-end sont faites pour vous.