

SEPTEMBRE 2023

Opération : "Bouge tout Luc... à la plage !" - Asso Luc Yacht Club

Jusqu'au 22 octobre - École de Voile

Faites du Sport - Journée découverte et initiations au sports

Samedi 2 septembre - Toute la journée ! - Gymnase, dojo, salle Brummel, ...

Forum des Associations

Dimanche 3 septembre - De 14h à 18h - Parc Verdun

Caen Polo Plage - Caen Bike Polo

Samedi 9 et Dimanche 10 septembre - Salle Tessel

Retournée de l'Association FORMALUC

Lundi 11 septembre

Retournée de l'Association Corps Accord

Mercredi 13 septembre

Retournée de l'Association Bien-être et Yoga

Jeudi 14 septembre

Randonnée "Asnelles et le pont d'Arromanches"

Dimanche 17 septembre - RDV 13h30 Place de l'église St-Quentin à Luc (covoiturage)

Bourse de Mézidon - Rétro Moto Côte de Nacre

Dimanche 17 septembre

Exposition " Le chemin des cabines" - Asso des Cabines Lutines

Vendredi 22 septembre - Galerie du Petit Enfer

Pot d'accueil des nouveaux arrivants

Vendredi 22 septembre - 18h30 - Salle Brummel

Salon du Bien-être - Organisé par le CCAS

Lundi 2 octobre - Salle Brummel

Concert de Jazz - SEMI Jazz Band - Prenez vos Places !

Mardi 10 octobre - C3 le Cube

A
G
E
N
D
A

Faites du SPORT

Samedi 2 septembre, rejoignez-vous à nous pour la journée "Faites du Sport" ! Les associations sportives de la ville vous invitent à explorer une variété de sports par le biais d'initiations ludiques. Peu importe votre âge ou votre niveau de forme physique, cet événement est ouvert à tous. Venez célébrer l'esprit sportif et découvrir de nouvelles passions tout en prenant soin de votre santé. Nous avons hâte de vous voir ! Consultez le planning à cet effet, venez essayer un sport, réaliser une séance, découvrir !

	Chabriac	Dojo	Brummel	Extérieur
MATIN 9h30 - 12h00	BASKET LOISIR			LUC YACHT CLUB (École de Voile)
	VOLLEY CLUB			CÔTE DE NACRE CYCLO (Ancienne gare)
APRÈS MIDI	ARCHERS CDN 14h - 17h	TATAMI LUTIN 14h - 17h	FORMA'LUC 15h - 17h	FOOTBALL (Club House) 14h - 17h
	GYM VOLONTAIRE 15h - 16h			CORPS & ACCORD (Anc. école des filles) 14h30 - 17h

FORUM des Assos

Dimanche 3 septembre de 14h à 18h, rejoignez-nous au Forum des Associations ! Venez découvrir la richesse du tissu associatif de notre ville. Rencontrez des passionnés, trouvez des activités qui vous plaisent, et engagez-vous dans des causes qui vous tiennent à cœur. Une journée dédiée à l'échange et à la découverte. Ne manquez pas l'occasion de vous impliquer et de tisser des liens au cœur de notre communauté dynamique !

OPÉRATION "BOUGE TOUT LUC... À LA PLAGE !"

- Objectif 100% forme et sport santé/bien-être

Du **21 août au 22 octobre**, LYC vous propose 4 séances par semaine du mercredi au samedi, au bord de l'eau, comme à terre : Pilates, Cardio-training, renforcement musculaire, marche aquatique / longe-côte, Kayak / Stand Up Paddle. Ouvert à toutes et tous, quel que soit votre niveau d'entrée et votre condition physique. **Résa : en physique aux horaires d'ouverture, à infos@lyc.asso.fr ou au 02.31.96.74.39. 10 € / séance - 100% GRATUIT pour les Lutins qui résident à l'année, et les professionnels implantés sur le territoire.**

CAEN BIKE POLO - CAEN POLO PLAGE #2

Nous vous donnons rendez-vous le **weekend du 9 & 10 septembre 2023** au sein de la Salle Tessel pour le tournoi "Caen Polo Plage #2" organisé par Caen Bike Polo à Luc-sur-Mer. Pour la quatrième fois, la Ville de Luc-sur-Mer accueille le tournoi de hardcourt bike polo. Au programme : 12 équipes mixtes s'affronteront le samedi (match de classement), puis le dimanche. Les phases de finales sont prévues pour le dimanche après-midi. Gratuit et ouvert à tous ! Plus d'infos sur Facebook : @Caen Bike Polo ou par mail : caen.urbanbike@gmail.com

PRATIQUE DU QI GONG ET/OU TAIJI QUAN

L'association Corps Accord propose la pratique de Taiji Quan et Qi Gong qui favorisent l'écoute du corps et permettent de retrouver souplesse et énergie. 2 tarifs : 1h15/hebd : 250€/an OU 2h30/hebd : 500€/an OU 10€/cours.
Corinne, Présidente : 06.81.86.57.14 corpsaccord.wordpress.com

BIEN-ÊTRE ET YOGA - NOUVEAU COURS DE PILATES

Pour cette rentrée, l'association Bien-être et yoga ouvre un nouveau cours de Pilates. Maryline vous accueillera le jeudi à 16h15. Vous pouvez bénéficier d'un cours d'essai comme pour toutes nos autres activités : le yoga dont les cours ont lieu le mardi, le jeudi et le vendredi et le adapt' yoga le mardi. Reprise dès le **mardi 12 septembre**. Résa : Maryline Vibert 06.16.83.22.61 ou Monika Kumar 06.81.80.99.77. bienetreyogaluc@gmail.com

RANDONNÉE "ASNELLES ET LE PONT D'ARROMANCHES"

"Lutins, Balades & Découverte" propose, le **dimanche 17 septembre**, la randonnée "Asnelles et le pont d'Arromanches"

- Randonnée de 7,5 km, environ 2h30. Les animaux sont les bienvenus
 - RDV à 13h30, place de l'église Saint-Quentin à Luc-sur-Mer (covoiturage)
- Participation 2€. Plus d'informations : luctessel50@gmail.com

RÉTRO MOTO CÔTE DE NACRE - BOURSE DE MÉZIDON-CANON

Le Rétro Moto Côte de Nacre sera présent à la bourse d'échange de Mézidon-Canon le **dimanche 17 septembre**. Départ du club place du docteur Sustendal, circuit de 48km pour les mobylettes départ à 9h00, départ pour les motos d'avant 1965 à 9h30 en direction de Mézidon, un circuit de 52km. retour prévu le soir à Luc sur mer vers 17h30. Le circuit mobylettes est ouvert à tous.
Résa : retromotoluc@gmail.com

L'ASSOCIATION DES CABINES LUTINES PRÉSENTE "LE CHEMIN DES CABINES"

Exposition de photographies et créations diverses à la galerie du Petit Enfer à Luc-sur-Mer, du **vendredi 22 septembre au jeudi 28 septembre**, de 10h à 18h. Gratuit. Informations : cabiluc14@gmail.com

CCAS

SALON DU BIEN-ÊTRE - CCAS DE LUC-SUR-MER UNE INVITATION À PRENDRE SOIN DE SOI LORS DE LA SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la semaine Bleue, qui vise à célébrer et soutenir les retraités et les personnes âgées, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Luc-sur-Mer organise le Salon du Bien-être. Nous vous donnons rendez-vous le lundi 2 octobre 2023 au sein de la Salle Brummel.

Ce Salon du Bien-être promet d'être une occasion exceptionnelle pour les habitants de Luc-sur-Mer de plonger dans une journée dédiée à la santé et au bien-être. À travers cet événement, les participants auront la possibilité de découvrir une variété d'approches et de méthodes visant à améliorer leur qualité de vie.

Renseignements en mairie au 02.31.97.32.71 aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h ou par mail mairie@lucsurmer.fr

REGISTRE NOMINATIF DES PERSONNES FRAGILES ET ISOLÉES

La Mairie de Luc-sur-Mer est tenue, par décret, de constituer un registre nominatif des personnes fragiles et isolées de la commune. Cet outil a pour objectif de recenser les personnes de la commune qui pourraient être particulièrement exposées aux conséquences d'événements exceptionnels tels que la canicule et les grands froids. En cas de tel événement, le registre permettra à la Mairie de contacter et d'apporter assistance et secours à toute personne inscrite.

Le registre est confidentiel et ne peut être consulté que par un nombre restreint de professionnels du CCAS soumis au secret professionnel. Seuls peuvent figurer sur ce registre les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes âgées de 60 ans et plus reconnues inaptes au travail et les adultes handicapés. Les personnes hébergées en structure ne peuvent s'inscrire, elles bénéficient du « plan bleu » de l'établissement.

Si vous êtes concernés par ce registre ou si vous connaissez des personnes qui pourraient en bénéficier, vous pouvez remplir le formulaire de demande d'inscription disponible au guichet de la mairie ou accessible sur le site internet de la commune sous l'onglet CCAS. Renseignement en mairie au 02.31.97.32.71 aux horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 15h à 17h ou par mail mairie@lucsurmer.fr

ADMINISTRATION - CNI

DEMANDE DE PASSEPORT ET DE CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

La demande de titres d'identité - cartes nationales d'identité et passeports - est une démarche qui connaît un accroissement sans précédent depuis la crise liée au COVID-19. C'est pourquoi, dans le cas où vous souhaitez avoir recours à cette démarche, il est recommandé de réaliser une pré-demande en ligne via le lien <https://passeport.ants.gouv.fr/demarches-en-ligne>. Cette formalité offre un avantage déterminant en gain de temps et pour la conformité du dossier, qui sera ensuite enregistré dans une commune équipée de DR, auprès de laquelle vous pourrez prendre rendez-vous.

POT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Vendredi 22 septembre 18h30, découvrez-en plus sur Luc-sur-Mer et rencontrez les acteurs de la ville en découvrant les Élus, les agents municipaux, les associations et les commerçants. C'est l'occasion parfaite pour tisser des liens, poser des questions et vous intégrer pleinement à notre communauté accueillante. Nous avons hâte de vous accueillir et de vous faire sentir chez vous à Luc-sur-Mer !

SERVICES TECHNIQUES

ACTUALITÉ DES SERVICES TECHNIQUES

Les services techniques de la mairie de Luc-sur-Mer ont réalisé plusieurs actions importantes pendant la saison estivale 2023 pour maintenir la propreté de la plage, améliorer la qualité de vie des résidents et des visiteurs, ainsi que pour garantir la sécurité et la réussite des divers événements et animations organisés dans la ville.

Traitement des déchets et nettoyage de la plage :

- Les services de la mairie ont effectué le nettoyage quotidien de la plage, ce qui a contribué à maintenir un environnement agréable pour les habitants et les visiteurs.
- La plage de Luc-sur-Mer a connu moins de problèmes d'algues par rapport aux communes voisines, ce qui a réduit la quantité de déchets à traiter et a préservé la qualité de vie des résidents.
- Le ramassage des poubelles de la ville a été effectué quotidiennement pour maintenir la propreté de l'ensemble de la ville.
- De nouvelles poubelles compactrices ont été installées sur la place du Petit Enfer et sur la digue. Ces poubelles modernes peuvent compacter les déchets et signalent automatiquement à la mairie lorsqu'elles sont pleines.

Animations et sécurité :

- Pendant la saison estivale, les services techniques ont été fortement impliqués dans l'organisation des animations locales. Cela inclut la mise en place d'infrastructures pour les concerts de différentes tailles tels que le Luc-sur-Mer Tribute Fest, les Apéros concerts, les nuits musicales, le Concert du casino, le concert de musique dans l'église, etc.
- Les services techniques ont également géré et défini des périmètres de sécurité, à la fois sur les routes et sur la plage. L'objectif principal était d'améliorer la circulation des véhicules et des piétons pendant les événements majeurs tels que les concerts et les feux d'artifice.

Merci à l'ensemble des agents municipaux pour le travail effectué tout au long de l'été.

BONNE RENTRÉE !