

Octobre 2026

A
G
E
N
D
A

Événements	Dates	Horaires	Lieux
Coupe du Calvados vétérans 2026 - Luc Pétanque	Jeudi 1er Octobre	14h15	Boulodrome - Parc Verdun
Marché de Luc-sur-Mer	Tous les samedis matins	08h00 à 13h00	Boulevard de la République
Loto - Comité de Jumelage	Dimanche 4 Octobre	14h00	Salle Brummel
Séance de Cinéma « Les Héros du Louvre »	Vendredi 9 Octobre	15h00	Cinéma le Drakkar
Permanence du Conseil des Sages	Samedi 10 Octobre	10h00 à 12h00	Salle du Parc de la Baleine
Animation Bretonne - AGV Côte de Nacre	Samedi 10 Octobre	15h00 à 17h00	Salle Tessel
Salon de l'Artisanat & de la Création	Samedi 10 et Dimanche 11 Octobre	11h00 à 18h00 et de 10h00 à 17h00	Salle Brummel
Sortie mobylette - Rétro Moto Club	Dimanche 11 Octobre	9h00 à 12h00	Départ du Parking de l'Église St Quentin
Randonnée « de Fontaine-Henry à Thaon » - Lutins, Balades & Découvertes	Dimanche 11 Octobre	13h15	Départ du Parking de l'Église St Quentin
Réunion Publique - Présentation du projet de la microforêt	Jeudi 15 Octobre	19h00	Salle Brummel
« La Folie des Glandeurs » (Comédie familiale)	Vendredi 16 Octobre	20h30	Drakkar
« Thérèse : sans se cacher » (Spectacle décapant et énergique)	Samedi 17 Octobre	20h30	Drakkar
3ème Salon du 2 Roues - Rétro Moto Club	Samedi 17 et Dimanche 18 Octobre	Dès 10h00	Salle Tessel
Octobre Rose : Course et Marche solidaire de 5km	Dimanche 18 Octobre	11h00 (départ)	Parc Verdun - Boulodrome
« Contes Venteux » (Conte et musique)	Dimanche 18 Octobre	15h30	Drakkar
Stages de Voile	Du lundi 19 au vendredi 23 octobre	Horaires selon le stage	École de Voile
Atelier en famille : Créez votre jeu des émotions - EVS C2N	Mecredi 21 Octobre	14h00 à 16h00	Salle du Parc de la Baleine
CinéVacances - « Pat Patrouille : Mission Dino »	Jeudi 22 Octobre	16h00	Cinéma le Drakkar
Visite guidée « La Baleine pour les familles »	Vendredi 23 Octobre Mercredi 28 Octobre	14h30	Rendez-vous devant l'école de Voile
Environnement et créatures de la plage	Samedi 24 Octobre Lundi 26 Octobre	14h30	Rendez-vous devant l'horloge sur la digue
Visite guidée « La digue et le balnéaire à Luc-sur-Mer »	Dimanche 25 Octobre	14h00	Rendez-vous devant l'école de Voile
Stages de peinture - Ombre et Lumière	Lundi 26 et Mardi 27 Octobre	Horaires selon le type de stage	Salle Brummel
CinéVacances - « Tad l'Explorateur »	Jeudi 29 Octobre	16h00	Cinéma le Drakkar
Halloween au Parc de la Baleine - Enquête et jeu de piste	Jeudi 29 Octobre Vendredi 30 Octobre	14h00 - 18h00 10h00 - 18h00	Parc de la Baleine

LUC YACHT CLUB

SEMAINE DE LA FORME

DU 29 AU 3 OCTOBRE

ÉCOLE DE VOILE

Le Luc Yacht Club vous ouvre gratuitement les portes de ses séances Sport Forme (Pilates, yoga, longe côte, stretching...) en partenariat avec la Fédération Française : Sports pour tous.

CHAR À VOILE

DU 1ER AU 31 OCTOBRE

ÉCOLE DE VOILE

Le week-end et pendant les vacances scolaires, venez vous initier au char à voile encadré par un moniteur. Venez et découvrez les sensations de la vitesse sur le sable et profitez du bord de mer

STAGES DE VOILE

DU LUNDI 19 AU 23 OCTOBRE

ÉCOLE DE VOILE

Le Luc Yacht Club propose des stages pour tous les âges et tous les niveaux : catamaran dès 7 ans, wingfoil dès 14 ans le matin, et planche à voile dès 10 ans l'après-midi.

Infos, planning et tarifs : www.luc-yacht-club.fr ou 0231967439

COUPE DU CALVADOS VÉTÉRANS - LUC PÉTANQUE

JEUDI 1 OCTOBRE

14H15

BOULODROME - PARC VERDUN

Le Parc Verdun accueille le 4ème tour de la Coupe du Calvados Vétérans à partir de 14 h 15. Deux équipes lutines sont encore en lice pour décrocher leur place dans le dernier carré face à six autres formations qualifiées. Entrée libre et gratuite sur place.

LOTO - COMITÉ DE JUMELAGE

DIMANCHE 4 OCTOBRE

DÉBUT DU TIRAGE À 14H00

SALLE BRUMMEL

Tentez de remporter plus de 1 800 € de gains, dont un gros lot de 500 € en bons d'achat et une tombola. Ouverture des portes à 12h pour un début des tirages à 14h, avec buvette et pâtisseries sur place. Pensez à réserver vos places par téléphone au 06 78 87 94 13 / 06 88 52 13 03 ou par mail à jumelageluc@etik.com

ANIMATION BRETONNE - AGV CÔTE DE NACRE

SAMEDI 10 OCTOBRE

15H00 À 17H00

SALLE TESSEL

Dans le cadre de la Semaine Bleue, l'AGV Côte de Nacre, le CCAS et Emera vous proposent une animation bretonne. Des danseurs du cercle Danserien de Caen présenteront une suite de danses puis inviteront les spectateurs à venir danser avec eux. Un goûter breton sera offert. Gratuit. Ouvert à tous. Informations : agv14530@gmail.com

SALON DE L'ARTISANAT ET DE LA CRÉATION

SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 OCTOBRE 11H00 - 18H00 / 10H00 - 17H00

SALLE BRUMMEL

Le Salon de l'Artisanat et de la Création fait son grand retour les 10 et 11 octobre à la salle Brummel ! Venez à la rencontre d'artisans passionnés et de créateurs locaux qui vous présenteront leurs œuvres et leur savoir-faire unique. Décoration, bijoux, pièces originales ou idées cadeaux : une belle occasion de dénicher des créations fait main et d'échanger directement avec des exposants de talent. Un rendez-vous chaleureux et inspirant à ne pas manquer !

SORTIE MOBYLETTE - RÉTRO MOTO CLUB

DIMANCHE 11 OCTOBRE 9H00 À 12H00 **RDV PARKING DE L'ÉGLISE ST QUENTIN**

Le Rétro Moto Club organise une sortie mobylettes (49,9), au départ du parking de l'Église de Luc-sur-Mer. Cette randonnée propose un parcours de 75 km avec une pause-café offerte par l'association vers 10 h 00. Une remorque d'assistance est également prévue en cas de panne sur le trajet. Infos : retromotoluc@gmail.com

RANDONNÉE «DE FONTAINE-HENRY À THAON» - LUTINS, BALADES & DÉCOUVERTE

DIMANCHE 11 OCTOBRE 13H15 **RDV AU PARKING DE L'ÉGLISE ST QUENTIN**

Rejoignez l'association Lutins, Balades & Découverte pour une randonnée au profit de la recherche contre le cancer. Accessible à tous, y compris aux chiens tenus en laisse, ces 7,5 km de marche (environ 2 h 15). Rdv à l'Église St-Quentin pour organiser un covoiturage. La participation est de 2 €, complétée par un don de 2 € intégralement reversé à la cause. Pour toute information complémentaire, contactez le 06 08 61 37 59.

RÉUNION PUBLIQUE - PROJET DE MICROFÔRET

JEUDI 15 OCTOBRE 19H00 **SALLE BRUMMEL**

La municipalité de Luc-sur-Mer vous invite à découvrir son projet de microforêt participative lors d'une réunion publique. Accompagnés par l'association MiniBigForest Normandie, nous vous présenterons ce concept de forêt urbaine et son déroulement. Venez poser vos questions et découvrir comment vous impliquer dans cette aventure verte locale.

SAISON CULTURELLE

VENDREDI 16 OCTOBRE 20H30 **DRAKKAR**

- «La folie des Glandeurs», un spectacle tout public (dès 9 ans) qui promet un moment de divertissement et de rigolade accessible à toute la famille !

SAMEDI 17 OCTOBRE 20H30 **DRAKKAR**

- «Thérèse : sans se cacher», Cette pièce tout public, accessible à partir de 10 ans, vous promet une soirée rythmée et hautement divertissante.

DIMANCHE 18 OCTOBRE 15H30 **DRAKKAR**

- «Contes venteux», un rendez-vous mêlant contes et musique spécialement conçu pour émerveiller les enfants de 2 à 5 ans.

Renseignements, programme et réservations des places sur le site internet : www.lacompagnieschizo.com

ANIMATIONS - OCTOBRE ROSE

COURSE - MARCHÉ ROSE

DIMANCHE 18 OCTOBRE DÉPART 11H00 **PARC VERDUN**

Rejoignez-nous le dimanche 18 octobre à 11h au Parc Verdun (boulodrome) pour un événement solidaire. Sur place, participez à la marche ou à la course de 5km (inscription à 5 €, intégralement reversée à la Ligue contre le cancer).

VENTE DE GOODIES - AGV CÔTE DE NACRE

DIMANCHE 18 OCTOBRE À PARTIR DE 10H00 **PARC VERDUN**

L'AGV Côte de Nacre organise une vente de goodies dont l'intégralité des profits seront reversés à la lutte contre le cancer du sein (Paiement en espèces uniquement).

VENTE SOLIDAIRE DE TABLEAUX - OMBRE ET LUMIÈRE

DIMANCHE 18 OCTOBRE À PARTIR DE 10H00 **PARC VERDUN**

Venez découvrir et acquérir de jolis tableaux vendus entre 10 € et 50 €. L'intégralité des bénéfices sera reversée à la Ligue contre le cancer. (Paiement en espèces uniquement).

3 ÈME SALON DU 2 ROUES - RÉTRO MOTO CLUB

SAMEDI 17 ET DIMANCHE 18 OCTOBRE DÈS 10H00 **SALLE TESSEL**

Venez découvrir une exposition de motos anciennes, avec à l'honneur cette année les modèles des années 1970. Plusieurs professionnels de la région caennaise ainsi que divers exposants seront présents sur place, et un Food-Truck assurera la restauration du midi. L'événement est gratuit et ouvert à toutes et tous dès 10 h 00. Infos : retromotoluc@gmail.com.

ATELIER EN FAMILLE «LE JEU DES ÉMOTIONS» - EVS C2N

MERCREDI 21 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00 **SALLE BRUMMEL**

Venez partager un moment ludique et bienveillant en famille pour fabriquer ensemble votre propre jeu des émotions. Accessible dès 6 ans, cet atelier permettra aux enfants comme aux adultes d'apprendre à découvrir, nommer et mieux comprendre ce qu'ils ressentent tout en développant l'écoute de l'autre. Un temps d'échange idéal pour renforcer les liens et repartir avec des outils simples faits maison, faciles à réutiliser au quotidien. Rendez-vous le mercredi 21 octobre de 14h à 16h ! Tarif : 4€/personne, inscriptions au 02.31.37.18.04 / adaj@adaj.org.

VISITES GUIDÉES

LA BALEINE POUR LES FAMILLES (8-13ANS)

VENDREDI 23 OCTOBRE 14H30 **RDV À L'ÉCOLE DE VOILE**

MERCREDI 28 OCTOBRE 14H30 **RDV À L'ÉCOLE DE VOILE**

LA DIGUE ET LE BALNÉAIRE À LUC-SUR-MER

DIMANCHE 25 OCTOBRE 14H00 **RDV À L'ÉCOLE DE VOILE**

Participation financière libre. Réservation au : 02.31.97.33.25.

ENVIRONNEMENT ET CRÉATURES DE LA PLAGE

SAMEDI 24 ET LUNDI 26 OCTOBRE 14H30 **RDV DEVANT L'HORLOGE SUR LA DIGUE**

Sortie ludique et familiale sur la plage à la découverte de la laisse de mer. Explorez cet écosystème fascinant, puis participez à un quiz en salle pour tester vos connaissances ! À partir de 6 ans. 8€ pour les adultes et 6€ pour les enfants de plus de 6 ans accompagnés. Réservation obligatoire : www.coeurdenacretourisme.com

STAGES DE PEINTURE - OMBRE ET LUMIÈRE

LUNDI 26 ET MARDI 27 OCTOBRE 9H30 - 12H / 13H30-15H30 **SALLE BRUMMEL**

Stage adulte « Méditation et peinture intuitive » (50 €) le lundi. Puis le mardi « L'automne en peinture » avec un stage adulte ainsi que des sessions réservées aux enfants et ados (de 10 h 00 à 12 h 00 ou de 13 h 30 à 15 h 30, matériel fourni). Un tarif spécial de 80 € est proposé pour l'inscription aux deux stages adultes. Renseignements et réservations : eleconte0715@orange.fr

ESPACE JEUNESSE - PROGRAMME

VACANCES SCOLAIRES **LOCAL ESPACE JEUNES**

La première semaine des vacances, le local se transformera en véritable école d'apprentis sorciers ! Tours de magie, quidditch, recettes plus farfelues les unes que les autres...La deuxième semaine accueil libre de 13h30 à 18h30. Infos : 02.31.74.36.97 / 06.07.21.86.55.

HALLOWEEN

JEUDI 29 ET VENDREDI 30 OCTOBRE 14H00 - 18H00 / 10H00-18H00

PARC DE LA BALEINE

Les pirates morts-vivants débarquent au Parc de la Baleine ! Venez vivre une aventure ludique et frissonnante en famille le jeudi de 14 h à 18 h et le vendredi de 10 h à 18 h. Les plus petits (3-6 ans) pourront s'élancer en autonomie sur un jeu de piste dédié, tandis que les plus grands (dès 7 ans) devront mener une grande enquête au milieu d'étranges personnages rôdant dans le parc. Serez-vous à la hauteur pour relever le défi ?

SÉANCES DE MAGIE CLOSE-UP

MARDI 27, MERCREDI 28 ET SAMEDI 31 OCTOBRE 10H30 - 12H30

SALLE DU PARC

Aurore vous accueille pour des séances de magie close-up pour toute la famille à partir de 7 ans. Tarif : 10€ par personne., Inscriptions au 06.66.30.43.21.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - STOPPAGE

Dès la première semaine d'octobre, la commune vous propose des séances d'Activité Physique Adaptée (APA) pour entretenir votre santé, maintenir votre autonomie et partager un moment convivial. Mobilisation musculaire, prévention des chutes, entretien de la mémoire, amélioration du sommeil : des exercices adaptés à votre rythme, que vous ayez une baisse de mobilité ou une maladie chronique. 2 formules au choix : À domicile ou en groupe au foyer Marin Labbé. Les séances sont encadrées par Maelwenn Bosser, enseignante diplômée STAPS-APAS. Renseignements et prise de rendez-vous au 06 74 22 84 48 ou au 02 31 97 32 71.